

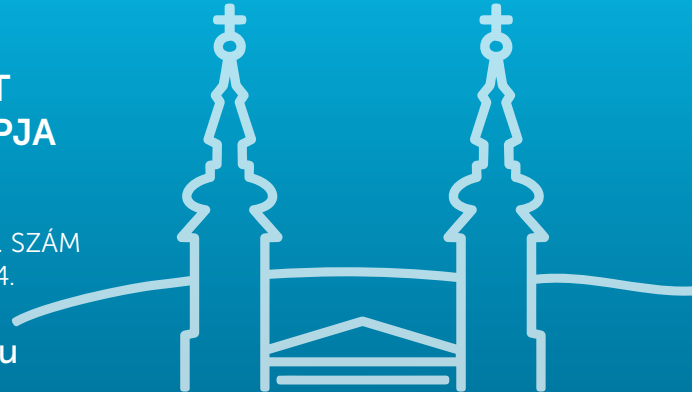
ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXV. ÉVFOLYAM 21. SZÁM
2015. NOVEMBER 4.

www.ujbuda.hu



Újbudán nőtt leginkább az egy főre jutó összevont jövedelem.



2



4

Kihirdették a körtérre tervezett '56-os emlékmű nyertes pályázatait.

Miért lett a Sas-hegy és környéke védett terület?



9

A kortárs képzőművészet esszenciája

Tizennegyedszer rendezték meg a Magyar Festészet Napját. Az Újbudáról indult programsorozatban a kerületi galériák központi szerepet kaptak. Szotyory László festőművészt azok a pillanatok készítetik alkotásra, amelyek egyszerre szépek és félelmetesek. A Női vonal című kiállításon közel 70 festménnyel kaphatunk esszenciát arról, milyen a kortárs képzőművészet, ha az ecsetet történetesen nő fogja. Dudits Andorra emlékeztek egykori lakóhelyén, a Kelenhegyi úti Múteremházban, születésének 150. évfordulója alkalmából emléktáblát is avattak. Simon Zsolt témái között a régi motívumok és a hagyományos formák is megjelennek – az Újbuda Galériában vele ünnepeltek. A kerületben élt és alkotott Fabók Gyula festő- és zománcművész, a Magyar Festészet Napja egyik elindítója. Emléke kamarakiállítását rendezték az Etele Helytörténeti Gyűjteményben. A Vásárhelyi Őszi Tárlatra idén 277 művész 588 pályamunkájából válogatták ki a legjobb alkotásokat. A Trezor Galériában Fény Energia Misztérium címmel nyitották meg azt a kortárs síkplasztikai tárlatot, ahol az alkotók bemutatják, mit jelent számukra a fény.

(Cikkünk a 6. oldalon)



Beköltözött a jégkorong

Szeptemberben a Tüskecsarnokba költözött, a MAC Budapest csapata, itt játssza a MOL ligás mérkőzéseit.

A nemrég elkészült Tüskecsarnok már otthont adott az A csoportba jutott magyar válogatottnak áprilisi vb-felkészülési találkozónak, mostantól viszont rendszeresen, akár hetente többször is a színvonalas jégkorong, azon belül a MAC Budapest híveinek rendelkezésére áll.

A MAC, vagyis a Magyar Athletikai Club Magyarország legrégebbi sportegyesülete, 1875-ben alapították. A klubnak története során több alkalommal volt köze a jégkoronghoz, első osztályú csapatot is működtetett, ám az elmúlt években elsősorban az utánpótlásképzésben jeleskedett. A MAC Budapest Jégkorong Akadémia elődje a Központi Sportiskola (KSI) 1963-ban létrehozott jégkorongszakosztálya, amely később a Liget

SE, majd a Népstadion Szabadidő Egyesület (NSZE) keretei között folytatta a szereplést. Az NSZE 1993-ban olvadt be az 1945-ben politikai okok miatt megszüntetett, de 1988-ban újjászervezett MAC-ba. Innentől kezdve a jégkorongszakosztályban MAC-Népstadion néven ment tovább a sportélet. Utoljára 2011-ben zajlott le kisebb átalakulás, amikor a szakosztály a MAC-Népstadionból kiválva önálló sportegyesületként, MAC Budapest Jégkorong Akadémia néven folytatta tevékenységét.

A szisztematikus munkának köszönhetően a MAC az ország egyik legeredményesebb utánpótlás-nevelő klubja lett, amelynek eddigi útját a különböző korosztályokban elért különböző színű érmek fémjelzik, valamint az A csoportos felnőttválogatottnak is nevelt olyan játékosokat, mint Nagy Krisztián vagy Sebők Balázs.

(Folytatás a 4. oldalon)

SIKERSZTORI

Cirmos liget néven várja látogatóit a volt Idősek parkja

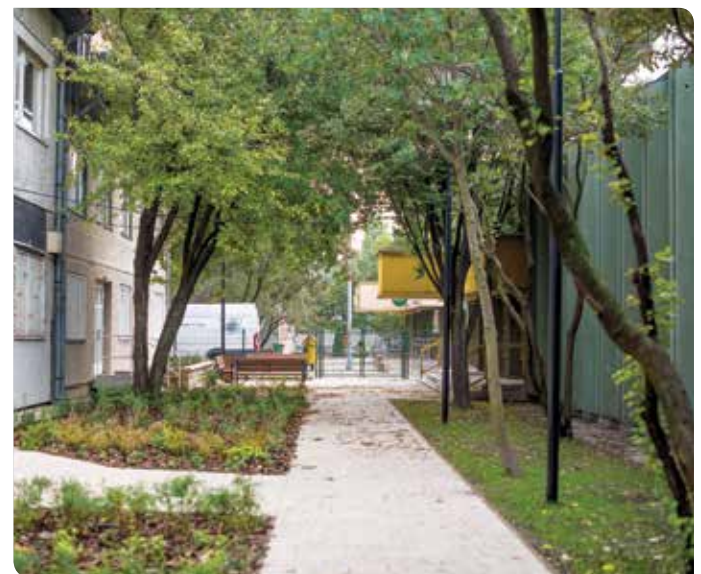
Átadták az Örmezei Közösségi Ház és a Szolgáltatóház között elhelyezkedő megújult, Cirmos utcai parkot, amely nemcsak új arculatot, hanem új nevet is kapott.

Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő javasolta korábban, hogy a Cirmos utcai Idősek parkja rekonstrukciója során névadópályázatot hirdessen az önkormányzat. A lakosok javaslatai alapján Cirmos ligetre keresztelték át a területet. A posta és a Boldizsár utca közötti, két új kertkapuval körülhatárolt



udvarban ivókút, sakk- és kártyaasztal, tűzrakóhely és szenior szabadterei fitneszeszközök vannak. Utóbbiak között kétszemélyes bicikli- és csipőlazító gépet találunk.

Hoffmann Tamás polgármester a liget multifunkcionalitását hangsúlyozta. – Ennek köszönhetően az idősebb és fiatalabb korosztály is megtalálhatja a kedvére való kikapcsolódást, legyen az aktív pihenés, mozgás vagy hűsítés – tette hozzá.



A park a környezetvédelem jegyében újult meg: esténként naplemek által termelt áram segítségével világítják meg.

A felújítás nem csupán a liget korlátozódott, ugyanis egyszerre két területen zajlott. – A beruházás során a közeli posta előtt olyan találkozási pontot is kialakítottak, amely alkalmas az átmenő forgalom levezetésére, akadálymentesített és helyet nyújt a kellemes várakozáshoz is – részletezte a beruházást Junghausz Rajmund.

(T. K.)

Tájékoztató a 2016. évben induló rendőri szakképzésről

A rendőrség rendészeti szakközépiskolai, érettségire épülő, iskolai rendszerű, nappali tagozatos szakképzést indít az országos képzési jegyzékben szereplő rendőr tiszthelyettes szakképzés megnevezésére. A végzettség a rendőrségnél tiszthelyettesi besorolási osztályba tartozó beosztás betöltésére jogosít.

Rendőrszeretnél lenni?

Ha cselekvőképes, állandó belföldi lakóhellyel rendelkező, büntetlen előéletű magyar állampolgár vagy, és rendelkezel érettségivel vagy azt 2016. július 1-jéig megszerzed, illetve megfelelsz az egészségi, pszichikai és fizikai alkalmassági elvárásoknak, már megtetted az első lépést.

Miért jobb a rendészeti szakközépiskola, mint a többi szakképző intézmény?

Támogatunk abban, hogy B kategóriás vezetői engedélyt, illetve államilag elismert nyelvvizsga bizonyítványt szerezz. A minél jobb tanulmányi eredmény elérésére motiváló ösztönzőket biztosítunk, lehetőséget nyújtunk kollégiumi elhelyezésre és háromszori étkezésre. Mindezeket túl tanulói juttatások és szociális támogatások is rendelkezésre állnak, az arra jogosultaknak.

Ami a legfontosabb: egy belátható, tervezhető előmenetelt biztosító, kihívásokkal teli életpályát választhatsz, ahol elsődleges feladatod a közbiztonság és a belső rend védelme.

Hogyan kell jelentkezned?

A pályázati felhívást és a jelentkezési egységcsomagot az Országos Rendőr-főkapitányság honlapján találod: www.police.hu

Jelentkezni a következő szakközépiskolákba lehet: Adyligeti Rendészeti Szakközépiskola (2094 Nagykovácsi, Nagykovácsi út 3. Telefon: 06/1/391-3545, honlap: www.arszki.hu), Körmenői Rendészeti Szakközépiskola, Miskolci Rendészeti Szakközépiskola, Szegedi Rendészeti Szakközépiskola.

A 2016. szeptember 1-jén induló képzés jelentkezési határideje: 2016. február 15.

Újbudán nőtt leginkább az egy főre jutó összevont jövedelem

Emelkedő jövedelmekről és nagyobb összegben érvényesített családi kedvezményről tanúskodnak a fővárosiak és Pest megyeiek 2014-re vonatkozó szája-bevallásai. A civil szervezeteknek adható 1 százalékos felajánlásokról az adózók alig fele rendelkezett – áll a Nemzeti Adóhivatal közleményében.

A NAV adatai szerint idén 1 millió 304 ezer magánszemély nyújtott be személyijövedelemadó-bevallást a 2014-ben megszerzett jövedelméről, az önbevallók 26 százaléka elektronikusan teljesítette kötelezettségét, számuk évről évre gyarapszik.

Az elmúlt esztendőben mind az összjövedelem, mind az összevont jövedelem dinamikus ütemben emelkedett. Az összjövedelem 261,2 milliárd forinttal haladta meg a 2013-as adatot: a magánszemélyek együttesen 3637,5 milliárd forintra tettek szert, adófizetési kötelezettségük 521 milliárd forint volt. A fővárosi és Pest megyei magánszemélyek összevont jövedelme 3280 milliárd forint-ra nőtt, ők 213,5 milliárd forinttal (7 százalékkal) vallottak többet, mint egy évvel korábban.

Az összevont jövedelmek legmeghatározóbb eleme továbbra is a munkaviszonyból származó bérjévedelem, mely egy esztendő alatt 7,3 százalékkal növekedett. Az éves átlagos bér 5,6 százalékkal emelkedett 2 millió 702 ezer forintra. Területi megoszlás szerint Budapesten a XII. kerületben élők keresték a legtöbbet, az egy főre jutó összevont jövedelmek tekintetében pedig Újbuda mutatta a legintenzívebb fejlődést, ez 6,4 százalékos gyarapodást jelent egy év alatt.

Családi adókedvezmény címén a bevallást benyújtók közel negyede csökkentette adóalapját, együttesen 366,1 milliárd forinttal. Az egy főre jutó kedvezmény összege elérte 1,198 milliárd forintot, szemben az egy évvel korábbi 1,155 milliárdal.

A magánszemélyek idén is felajánlhatták személyi jövedelemadójuk 1 százalékát civil szervezeteknek, alapítványoknak. A lehetőséggel közel 1,337 millió fővárosi és Pest megyei adózó élhetett volna, ezzel szemben közülük csupán 682 ezren rendelkeztek. A felajánlásból 7700 kedvezményezett részesült, összesen 3,9 milliárd forint értékben. A korábbiakhoz hasonlóan a budapestiek közül a beteg gyermekeket támogató alapítványok, a Pest megyeiek közül pedig az állatvédelemmel foglalkozó civil szervezetek kapták a legnagyobb támogatást.

(Újbuda)



További közösségépítő beruházások várhatók Gazdagréten és Sasadon

A közelmúlt és a jövő gazdagréti és sasadi beruházásairól beszélt Király Nóra az általa szervezett hagyományteremtő lakossági közéleti fórumon. Újbuda alpolgármestere, egyben a választókerület képviselője arra kérte a lakókat, hogy véleményükkel, javaslatikkal járuljanak hozzá a környék további fejlődéséhez.

Nem csupán az eddigi beruházásokról, de a jövőben várható fejlesztések zárásáról is beszámolt Király Nóra hagyományteremtő közéleti fórumán a Gazdagréti Közösségi Házban. Újbuda alpolgármestere Kerékgyártó Gábor és Sass Szilárd képviselő társaságában osztotta

meg tapasztalatait. Kifejtette, hogy továbbra is várja a környék lakóinak véleményét és javaslatait. A közösségépítési érdekében ugyanis további lépésekre van szükség.

Az eddigi fejlesztések a lakók kényelmét és biztonságát szolgálták. Király Nóra a fórumon az első ülésén hosszan sorolta az eddig megvalósult beruházásokat, hozzátevé, ezek nem jöhettek volna létre a kerület által jóváhagyott költségvetési támogatások nélkül. Példaként említette a 700 méteres gumiborítású futópálya és fitnesspark kialakítását, a Csiki-hegyek utcai Általános Iskolában megnyitott dzsúdó akadémiát, a Rétköz utcai szervízúton kiépített térfelügyelőkamera-rendszert a kocsilopásokat megszüntetése érdekében. Szó

volt továbbá arról is, hogy az egészségügyért és közbiztonságért felelős alpolgármester kezdeményezésére hétvégenként bárki számára ingyen használható az egyik helyi középiskola kinti sportpályája.

További terveit közzétette az évi két alkalommal bevezetendő futóversenyt, a Mikulás- és adventi rendezvények megszervezését említette. Az alpolgármester a nők és a családok érdekvérvényesítését, védelmét, szerepük fontosságának hangsúlyozását is kiemelt feladatának tartja. A jelen lévő képviselők támogatása mellett az egészségüggyel kapcsolatos megelőző programok és a prevenció fontosságáról, valamint az iskolai oktatásban a mentális egészségre fókuszáló nevelésről is szó ejtett.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata

Gazdasági Műszaki Ellátó Szolgálat GAZDASÁGI VEZETŐ (magasabb vezető) beosztás ellátására.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: **határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony**
Foglalkoztatás jellege: **teljes munkaidő**
A vezetői megbízás időtartama: **a vezetői megbízás határozott időre, 2016. január 1-jétől 2020. december 31-éig szól.**
A munkavégzés helye: **1116 Budapest, Bükköny u. 2–4.**

A beosztáshoz tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
Az intézmény pénzügyi-számviteli, gazdasági tevékenységének szervezése, irányítása ellenőrzése; a gazdálkodási tevékenységhez kapcsolódó szabályzatok készítése, folyamatos karbantartása; költségvetés, költségvetési beszámoló készítése, évközi adatszolgáltatások; az intézményi gazdálkodás törvényességi feladatainak, a hatékony és eredményes feladat ellátás megvalósításának folyamatos ellenőrzése.

Illetmény és juttatások:
Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a “Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Főiskola, egyetem
- Vagyonnyilatkozat tételi eljárás lefolytatása
- Legalább 3 év költségvetési szervnél szerzett vezetői tapasztalat
- Felsőoktatásban szerzett gazdasági szakképzettség és okleveles könyvvizsgálói vagy államháztartási mérlegképes könyvelői szakképzés, vagy az engedélyezés szempontjából ezzel egyenértékű szakképzés,
- vagy gazdasági vezetői, belső ellenőri, érvényesítői, pénzügyi ellenjegyzői – 2012. január 1. előtt az Áht. szerinti ellenjegyzői –, vagy a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény (a továbbiakban: Szt.) 150. § (1) és (2) bekezdése szerinti feladatok ellátásában költségvetési szervnél szerzett legalább öt éves igazolt szakmai gyakorlat
- Mérlegképes könyvelői szakképzés vagy a felsőoktatásban szerzett gazdasági szakképzettség,
- A gazdasági vezetőnek szerepelnie kell az Szt. 151. § (3) bekezdése szerinti nyilatványban, és rendelkeznie kell a tevékenység ellátására jogosító engedéllyel:
- Számviteli/pénzügyi szoftver ismeretek;
- Felhasználói szintű MS Office – irodai alkalmazások;
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség;
- Magyar állampolgárság.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- pénzügyi-számviteli egyetemi végzettség;
- önkormányzati fenntartású költségvetési intézményben szerzett vezetői szakmai tapasztalat;
- gyakorlott szintű MS Office – irodai alkalmazások.

Elvárt kompetenciák:

- Kiváló szintű kommunikációs és kapcsolatteremtő képesség
- Kiváló szintű pontos, precíz munkavégzés
- Kiváló szintű szakmai elkötelezettség és magas szintű szakmai ismeret
- Kiváló szintű nagyfokú munkabírás
- Kiváló szintű együttműködő képesség

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Fényképpel ellátott szakmai önéletrajz és motivációs levél
- Végzettséget, szakképzést igazoló okiratok másolata
- A könyvviteli szolgáltatás végzésére jogosító igazolvány másolata
- Három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány
- Arról szóló nyilatkozat, hogy a magasabb vezetői megbízás elnyerése esetén a pályázóval szemben a Kjt. 41. § szerinti összeférhetetlenség nem áll fenn
- A pályázó nyilatkozata arról, hogy nem áll cselekvőképességet kizáró vagy korlátozó gondnokság alatt
- A pályázó nyilatkozata arról, hogy a vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettséget vállalja

A beosztás betölthetőségének időpontja:
A beosztás legkorábban 2016. január 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje:
2015. november 19-éig munkaidőben vagy postán.

A pályázatok benyújtásának módja:
CD és papír alapon

A pályázat benyújtásának helye:
Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Humánügyi Igazgatóság
1113 Budapest, XI. kerület Szabolcsey utca 4.
4. emelet 408. szoba.

A pályázat elbírálásának módja, rendje:
A pályázatot szakmai bizottság véleményezi. A pályázatok elbírálásáról a képviselő-testület dönt. A magasabb vezetői megbízással egyidejű közalkalmazotti munkakörbe való kinevezés esetén négy hónap próbaidő kikötése. A kiíró a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja.

A pályázat elbírálásának határideje:
2015. december 31.

Megnyílt az Újbuda eHivatal

Újbuda Önkormányzata a napokban nyitotta meg legújabb szolgáltatását, az Újbuda eHivatal, melynek segítségével a sorbaállást elkerülve immár otthonról, elektronikusan utón is elintézhető a hivatalos ügyek. Elsőként a gépjármű-tulajdonosok nyújthatják be várakozási hozzájárulási kérelmüket az interneten keresztül, jövőre pedig fokozatosan bővül majd az online lebonyolítható ügyek köre. A fővárosban az Újbuda eHivatal az első elektronikus iroda, ahol az ügyfél a parkolási ügyintézés teljes folyamatát otthonról viheti végig, és bankkártyája segítségével az eljárás díj kifizetését is online rendezheti.

A jelenleg érvényben lévő várakozási hozzájárulások – közműveken nevével ingyenes parkolási engedélyek – 2016. január 31-én lejárnak. A 2016. évre érvényes várakozási hozzájárulásokat Újbuda Önkormányzata kérelmre adja ki az erre jogosult gépjármű-tulajdonosok számára.

Az idéntől fizetős parkolási zónába tartozó kerületi – lakossági, gazdálkodói és egészségügyi – gépjármű-tulajdonosok az önkormányzat új szolgáltatási központja, az Újbuda eHivatal segítségével a kozigazgatás.ujbuda.hu/ehivatal linken keresztül immár elektronikusan is benyújthatják kérelmüket, és bankkártyájuk segítségével rendezhetik az eljárás díját.

Az elektronikus ügyintézés előnye, hogy az ügyfél így elkerülheti a hivatali sorbaállást, és otthonról, kényelmesen, a nap 24 órájában bármikor benyújthatja kérelmét.

A kiadás feltételeiről a gépjármű-tulajdonosok a www.ujbuda.hu honlapon tájékozódhatnak a Közigazgatás – Nyomatványok és dokumentumok menüpont alatt a Városgazdálkodási Igazgatóság részénél. A kérelmek benyújtása természetesen az eddig megszokott módon, személyesen és postai úton is történ-



het. Az érintettek a kérelem nyomtatványát a fenti menüpont alatt elérhetik, és onnan ki is nyomtathatják. A kerület a jelenleg érvényes várakozási hozzájárulással rendelkező lakóknak postai úton is eljuttatja a szükséges dokumentumokat. A kitöltött nyomtatványt, az eljárási díj befizetéséről szóló bizonylatot, továbbá a szükséges mellékleteket postai úton az alábbi címre kell eljuttatni: 1518 Budapest, Pf. 10.

Az új elektronikus szolgáltatási központ, az Újbuda eHivatal kialakítását az ÚjbudaSmart11 Nonprofit Kft. végezte. Újbuda Önkormányzata a jövőben fokozatosan bővíteni kívánja az elektronikus úton folytatható ügyintézés körét.

MEGHÍVÓ.....

2015. november 16-án, hétfő 17 óra
MÁDI ZOLTÁN
közgazdász
tart előadást a Szenior Akadémián.

Előadásának címe:
MINDENNAPI PÉNZÜGYEINK,
AVAGY A KARCAGI MARCSIKÁTÓL
A BRÓKER BOTRÁNYIG

Helyszín:
Villányi úti Konferenciaközpont,
Bp., XI., Villányi út 11-13.

Szeretettel várjuk!
Kovacsics Rita és dr. Nagy Ildikó
Szenior Akadémia
szenior.akademia@gmail.com

Véleményezze a budai fonódó villamoshálózat tervezett forgalmi rendjét!

Társadalmi egyeztetést kezdeményez a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) a budai fonódó villamoshálózat-hoz kapcsolódó, várhatóan év végétől bevezetendő villamos- és buszhálózati változásokról. A terveket megismereni és véleményezni november 10-éig lehet.

Elvileg akár már december-től közvetlenül el lehet jutni villamossal Dél-Budára Óbudáról a Széll Kálmán téren és a budai rakparton át, Hűvösvölgyből pedig a Krisztina körúton és az Alkotás utcán keresztül. A tavaly ősszel kezdődött építkezés során a korábbi 17-es villamosvonalat egyesítik a 19-es, a 41-es és a 61-es vonalakkal, így észak-déli irányban egész Budát átszelő vonalak jönnek létre. Óbudáról átszállásmentes, kötöttpályás kapcsolat épül a Batthyány tér, a Széll Kálmán tér, a BAH-csomópont, a Móricz Zsigmond körtér, Albertfalva, valamint Kelenföld felé. A Széll Kál-

A legfontosabb, társadalmi egyeztetésre bocsátott villamos- és buszhálózati változások:

- A 17-es villamos a Bécsi út/Vörösvári út végállomástól a korábbinál hosszabb útvonalon, a Széll Kálmán téren, az Alkotás utcán, a Vildányi úton és a Fehérvári úton át egészen a Savoya Parkig közlekedik majd.

- A 19-es és a 41-es villamos útvonala észak felé lesz hosszabb: mindkét járat Óbudára viszi az utasokat dél-budai végállomásáról.

- A 18-as villamos útvonalát a BKK a Savoya Parktól a Krisztina körúton át Hűvösvölgyig hosszabbítja meg.

- Hűvösvölgyből hétköznap napközben, késő este, valamint a hétvégén az 56A vil-

zött közlekedő buszok forgalma, de Újbudán és a Belvárosban is lesznek változások.



lamossal lehet utazni, amely a Móricz Zsigmond körtér M végállomásig közlekedik majd.

- A BKK a 61-es villamos útvonalát is meghosszabbítja: végállomása a Móricz Zsigmond körtéren lesz, a 47-es villamossal közös megállóban.

- Az Óbuda és a Batthyány tér közötti buszforgalmat Széll Kálmán tér-Hűvösvölgy út útvonalon lehet utazni hétköznaponként a reggeli és a délutáni csúcsidőben.

- A 86-os busz szerepét a villamosok mellett Óbudán az új 9A busz, Újbudán pedig a 7-es busz veszi át. A 9A járat a Kiscelli utca és a Nyugati pályaudvar között sűríti majd a 9-es busz közlekedését.

- A 29-es busz útvonalát a BKK a 134-es busz útvonallal összekötte meghosszabbítja, így Észak-Buda felől is elérhetővé válik a budai fonódó villamoshálózat, aki Dél-Budára igyekszik, annak pedig változatlanul mindössze egy átszállásra lesz szüksége.

A budai fonódó összköltsége: 17,6 milliárd forint, a Széll Kálmán téri ág költsége közel 12,5 milliárd forint, a Bem rakparti ág költsége pedig 5,1 milliárd forint.

(Újbuda)

Kormányablakká alakul az okmányiroda

Novembertől 1-jétől szünetel az ügyintézés az önkormányzat épületében lévő kormányhivatal okmányirodai osztályán. Az ügyfélfogadás szüneteltetésére azért van szükség, mert az érintett osztályt kormányablakká alakítják át.

Novembertől bizonytalan ideig a Budafoki úti, a Hengermalom úti, valamint a XXII. kerületi Nagytétényi úti kormányablakokban, illetve a XXII. kerületi Kossuth Lajos utcai okmányirodában fogadják azokat az ügyfeleket, akik okmányirodai szolgáltatásokat vennének igénybe, de erre nincs lehetőségük a Bocskai úti épületben.



Ezen időszak alatt az ügyfélirányítás előírásainak megfelelően az alábbi kerületi hivatalok okmányirodai osztálya/kormányablaka fogadja az ügyfeleket:

XI. kerületben

XI. KERÜLETI KORMÁNYABLAK

Cím:
1111 Budapest, Budafoki út 59.

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Telefonos elérhetőség:

E-mail cím:
okmanyiroda
@11kh.bfkh.gov.hu

XI. KERÜLETI KORMÁNYABLAK

Cím:
1116 Budapest, Hengermalom út 19–21., Újbuda Center Bevásárlóközpont

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 7.00–17.00
Kedd: 8.00–17.00
Szerda: 8.00–20.00
Csütörtök: 8.00–18.00
Péntek: 8.00–15.00

Telefonos elérhetőség:
(1) 795-8676
(1) 795-8677

E-mail cím:
okmanyiroda
@11kh.bfkh.gov.hu

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...a modern társadalom egyik sajnálatos velejárója a különböző bőrbetegségek, elváltozások egyre gyakoribb előfordulása. A szemölcsök, anyajegyek, jó- és rosszindulatú daganatok ma már onkológiailag biztonságosan eltávolíthatóak, sőt, megfelelő plasztikai sebészeti technikával a lehető legjobb eredményt kaphatjuk. A bőr onkosebészeti beavatkozások fontosságáról Dr. Regőczy Tamást, a Budai Magánorvosi Centrum sebész-, plasztikai sebész szakorvosát kérdeztük:

Különböző bőrelváltozások szinte mindenkin előfordulnak. Ezek szövettanilag igen sokfélek lehetnek, megjelenésükben lehetnek festékes vagy szintelenek, kiemelkedőek vagy bőrbe simulók, ill. alakjukban és méretükben nagyon eltérő formát ölthetnek. Ezek közül leggyakrabban festékes anyajegyekkel, szemölcsökkel találkozunk, de kiértékelésük szakorvosi feladat, mivel lehetnek hasonló kinézetű, de már veszélyes daganatos elváltozások is. Bőrbetegségek gyakorlatban a páciensek elsősorban festékes anyajegy, rosszindulatú bőrbetegségek vagy szemölcs miatt kérik a műtétet, ezt legtöbbször – nagyon helyesen – bőrgyógyászati vizsgálat előzi meg, ahol kiszűrjük, hogy a meglévő képletek közül melyik jelent veszélyt és melyik az, ami csak a beteget zavarja. Gyakran előfordul, hogy a rossz helyen lévő, ruhaviselést, mozgást nehezítő, ki-sebesedő, vérző elváltozások zavaró hatása miatt fordulnak a betegek az orvoshoz. A bőrképletek, anyajegyek, szemölcsök, ill. rosszindulatú bőrdaganatok eltávolításánál az alábbi alapvető kezelési elveket tartjuk szem előtt:

A legfontosabb szempont az onkológiai biztonság, a kellően radikális kimetszés, és ezt

követően a lehető legjobb esztétikai eredmény. Ez főleg a látható testfelületeken, mint például az arcon nagyon fontos. A bőrbetegségek szemlélet a gyógyító, radikális eltávolítást célzó; míg a plasztikai sebészeti szemlélet a szövetkímélő, a helyes metszésvezető, ill. a megfelelő feszülés mentes sebzást célzó. Ezen két sebészeti terület kombinálása garantálja a betegnek a gyógyulást, de az elérhető legjobb esztétikai eredménnyel. Természetesen minden esetben a képleteket szövettani vizsgálatra küldjük. A bőrelváltozások eltávolítása legtöbbször helyi érzéstelenítésben történik. Egyszerre akár több képlet is levételre kerülhet. A műteti eljárás során - kellő ép széllel - kimetszést végzünk, majd plasztikai elveket felhasználva sebzást történik. Figyelembe vesszük az elváltozás elhelyezkedését, lefutását, nagyságát, majd ehhez viszonyítjuk a kimetszésünket. A sebzás technika egyénre szabott. Legtöbbször bőr alatt futó, rejtett varrást használunk, mely a lehető legjobb gyógyulást eredményez. Nagyobb elváltozások eltávolítása után keletkezett sebet néha nem lehet zárni egyszerű egyeztetéssel. Ilyenkor helyi lebenyeket alkalmazunk, mely a környező bőrterület forgatását vagy felhasználását jelenti. Ha ez sem megy vagy nem ez a legjobb módszer, akkor még mindig végezhetünk bőrátültetést a seb fedésére. Ilyenkor természetesen több hegvonatra kell számítani, mint az egyszerűbb esetekben. A bőrelváltozások eltávolítása nagyon biztonságos (alacsony rizikójú) eljárás. Ezért javaslom a korai szűrést, és a megfelelő sebészeti ellátást.



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Elindult az Újbuda Társasházkezelő Iroda

A Bartók Béla út 79. szám alatt nyitotta meg kapuit az Újbuda Társasházkezelő Iroda, amelynek működését az önkormányzat tulajdonában álló Újbuda Prizma vállalta magára. Az iroda létrejöttében nagy szerepet játszott, hogy az elmúlt évek során egyre nagyobb hiányosságok jelentkeztek a társasház-kezelési szektorban.

A fejlesztések zöme vagy a műszaki, vagy az esztétikai állapot javítására irányult, pedig az ingatlanok értékének növeléséhez mindkettőre szükség van. Ez nem minden esetben pénzügyi kérdés, hiszen a szakszerű közös képviselő a pályázatok figyelését és a jogszabályok változásának nyomán követését is magába foglalja, amellyel egy ház éves szinten akár mil-

liós nagyságrendű összegeket is spórolhat. Az Újbuda Társasházkezelő Iroda saját, korszerű ügyfélkapu rendszert is működtet, amelynek segítségével a tulajdonosok naprakész információt kaphatnak ingatlanuk állapotáról és pénzügyi helyzetéről, a jogszabályok módosításáról, valamint a legújabb pályázati lehetőségekről is.

(K. A.)

BOGARAS?
A legjobb ami eszébe juthat:
IRTÓ TRIÓ!

GYORS ÉS SZAKSZERŰ SZOLGÁLTATÁS A KÁRTEVŐK ELLEN.

IRTÓ TRIÓ
TÖKÉLETESEN KÁRTEVŐMENTESEN!

WWW.IRTOTRIO.HU
06 30 641 0590
06 1 315 0420
office@irtotrio.hu

CITY TAXI
+36 1 20 2-111-111

UTAZÁSIAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHET!

MINISÍTETT BUDAPESTI TAXI

ÚJBUDAI MEKIKBE
(Újbuda Center, Móricz Zs. körtér és Campona) keresünk

étermi dolgozó
munkakörbe

főállású és diák munkatársakat.

Rugalmas beosztás, rész munkaidő, kiszámítható, biztos munkahely, karrierlehetőséggel!

Jelentkezni lehet:
06 30 382 9207 / 06 30 382 9208

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

www.szinesfenymasolok.hu

- költségelemzés
- eladás, bérlet, márkaszerviz
- üzemeltetés

Újbudai cégek részére
10% kedvezményt
biztosítunk!

iroda@manualhungary.hu KONICA MINOLTA

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- UZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltözőközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu

VÁRUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Az '56-os hősekre emlékeztek

Negyedszázada hagyomány, hogy az '56-os megemlékezések nyitórendezvényét a Műegyetemen tartják, visszaidézve az 1956. október 22-i hallgatói gyűlést és az abból kibontakozó forradalmi tetteket.

Idén Józsa János, az egyetem rektora nyitotta meg a BME ünnepségét, aki nemcsak az

adták. Természetesen Újbuda más részein is tisztelegtek a forradalom előtt. A Szent

el tőlünk, utód nemzedéktől, hogy hűek legyünk elveikhez, az általuk képviselt értékekhez, és továbbvigyük azt a hitet és egységet, amellyel a magyar nép jövőjéért áldozták életüket – fogalmazott *Finta Ervin* profilvezető főorvos. *Csernus László* önkormányzati képviselő a forradalom történelmi jelentőségéről és utóhatásairól tartott ünnepi beszédet. Az esemény az emlékmű koszorúzásával zárult.



Műegyetem: Simicskó István honvédelmi miniszter emlékezett meg a forradalom hőseiről

ifjakat, hanem az őket támogató professzorokat is méltatta beszédében. A díszvendég *Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere, valamint *Simicskó István* honvédelmi miniszter volt. Az 1956-os forradalom és szabadságharc emléknapja rendezvényén a honvédelmi miniszter elmondta: a Műegyetem történelmi hely, hiszen nem csupán kiváló mérnököket adott a világnak, de innen indultak a forradalom és szabadságharc eseményei is. A falak között olyan nagy dolgokat vittek véghez a fiatalok, amelyekért életük végéig és azután is tiszteletet érdemelnek.

Minden esztendőben más-más iskola szervezi az október 23-i kerületi megemlékezést, ezúttal az Őrmezei Általános Iskola került sorra; az eseményen a kerület vezetői is megjelentek, a műsort az oktatási intézmény tanulói

Imre Kórház udvarán azokat a mindennapi hőseket idézték fel, akik életüket áldozták azért, hogy segítsenek az

A XI. kerület számos ponton kapcsolódott a forradalmi események láncolatába, sőt, '56 kiindulópontja is ide



Szent Imre szobor: a fáklyás felvonulást követően Hoffmann Tamás polgármester mondott beszédet

'56-os forradalom sebesültjein. Az egykori kórházi dolgozók és önkéntesek munkája nélkül a forradalom még több áldozattal járt volna. A Szent Imre Kórház dolgozói 24 éve minden évfordulón megemlékeznek az 1956-os forradalomról és a szabadságharcban elhunyt kórházi elődeikről. – '56 hősei joggal várhatják

köthető. Ezért is fontos, hogy az itt élőknek legyen lehetőségük leróni kegyeletüket az áldozatok emléke előtt. Hoffmann Tamás polgármester szerint tarthatatlan, hogy nincs a kerületben egy olyan köztéri alkotás, amely méltó lenne az áldozatok, a mindennapi hősök emlékéhez.

(Újbuda)

Árulkodó gasztroidentitás

Mit árul el rólunk a gasztroidentitásunk? Mely tájegység ételei minősülnek hungarikumnak? És egyáltalán, miért fontos, hogy a magyar hagyományokhoz nyúljunk vissza az étkezési kultúránk kialakításában? Többek között ezeket a kérdéseket boncolgatták a legutóbbi Újbudai Kulturális Szalon vendégei,

ság, amelynek munkája során mára már 54 terméket sikerült hungarikumnak nyilvánítani és 127 terméket vettek fel a Nemzeti Értéktárba. Létezik egy európai terméklista is, ahol levédhetünk bizonyos élelmiszeripari cikkeket, amelyet más nemzetek nem sajátíthatnak ki, illetve csak az adott ország engedélyével állíthatnak elő. Tíz éve még csak egy magyar márka volt így levédve az unióban, a Pick szalámi, ma már több mint húsz jogi oltalom alatt álló magyar brand van a listán. Ez a cím ráadásul nemcsak erkölcsi elismeréssel, hanem anyagi támogatással is jár.

Borbás Marcsi úgy látja, elődeink szokásaiból az élet minden területére találhatunk praktikus és jól működő megoldásokat. A gasztroidentitásunk abból áll, hogy meghatározzuk, mi kerül a családi asztalra az ünnepek során. Olyan ételek, amelyek távol az otthonunktól is nagyon hiányoznak. Ezek a finomságok az ízükön kívül plusz töltséggel vannak felruházva, hiszen a szeretetet, a gondoskodást és valahol az őseinktől örökölt tudást is belefőzzük.

A beszélgetés végén Hungarikum-kóstolóval várták a résztvevő vendégeket. (K. A.)



Kulturális Szalon: Borbás Marcsival egy asztalnál

Borbás Marcsi, a Gasztroangyal háziasszonya, és *Simicskó István* honvédelmi miniszter.

Kerületünk országgyűlési képviselője elmesélte, néhány éve még csak pár termék minősült hungarikumnak, mára viszont számos hazai élelmiszeripari cikket, népművészeti és kulturális értéket, kutyafajtát, valamint a „Puskás életrajzot” is magyar sajátosságként tartják számon. Ezeknek a sajátosságoknak a felkutatására jött létre a Hungarikum Bizott-

Kihirdették a nyertes pályaműveket

A Prófeta Galériában október 22-én kiállítás-megnyitón hirdették ki az '56-os emlékmű-pályázaton legjobbnak tartott pályaműveket. Újbuda Önkormányzata az 1956-os forradalom és szabadságharc XI. kerületi eseményeinek

ba talapatának speciális anyaggal burkolt betongyűrűjén a szabadságharcban aktívan szerepet vállaló Örkény István Galambok című szövegéből vett idézet eszív hatására válna láthatóvá. Az emlékezet egyéni és



Prófeta Galéria: az '56-os emlékműpályázat nyertesei, az ünnepi köszöntők és a pályaművek bemutatása után

60. évfordulójára hirdetett nyílt pályázatára 35 pályamű érkezett, ezek közül választott a zsűri négy díjazásra érdemeset, köztük a győztest is. A négy legjobbnak ítélt pályamű díjának összegért bruttó 3 millió forint. A megvalósítás jogát elnyerő pályázat jövőre 20 millió forintból készíthet el.

A nyertes pályázatot *Balázs Marcell* és *Pelle Zita* tervezte. Munkájukban a természeti hatásokkal a kollektív magatartással állítják párhuzamba. A zivatarban tető alá menekülő, esernyőt bontó, tócsákat kerülgető emberek a viharban egyformán reagálnak életkortól, élethelyzettől függetlenül. A szobor a sors- és bajtársiasságot is ábrázolja. A Mórincz Zsigmond körtéren található Gom-

kollektív munka – ez a pályamű legfőbb üzenete.

Az országos sajtó is felfigyelt az emlékműre, hiszen egy olyan környezetben készül, amely eleve zsúfolt, szobrokkal és műemlékekkel teli, illetve a körtéren átmenő forgalom gyors. A tér hátrányait a nyertes pályázók is taglalták, ehhez mérten adtak be igazán elgondolkodtató pályaművet, abból kiindulva, hogy a téren rohanó emberek általában a lábuk elé, lefelé, vagy a fejk fölé nézve haladnak át a téren, zivatarban, esősben pedig fedél alá húzódnak. Ilyen helyzetekben válik láthatóvá a műemlék, amely a legnagyobb kritikuskok szerint is minimum elgondolkodásra ösztönöz.

További információk: <http://1956.ujbuda.hu/>

Beköltözött a jégkorong

(Folytatás az 1. oldalról)

Ebben egyáltalán nem melleleg olyan, a szaporítói aranygeneráció tagjaként megismert, szeretett és tisztelt hokisoknak is van, illetve volt szerepük, mint Holéczy Roger, Kangyal Balázs, Majoross Gergely vagy Svasznek Ben-

A MAC-nak eddig nem volt felnőtt csapata, de az idén elérkezettnek látszott az idő a továbblépésre. Ahogyan Kangyal Balázs, a MAC Budapestet működtető kft. igazgatója megfogalmazta, „a felnőtt-csapat továbblépési lehetőség, a jövő útja azoknak az utánpótlásunkban nevelkedő játékosoknak, akik elérték a juniorkorosztályt, és egy szinttel feljebb szeretnének lépni. Az a cél, hogy most és a jövőben is egyre több fiatal játékos számára ott legyen a lehetősége annak, hogy ha keményen dolgoznak, helyük lehet a MOL Ligában, a legjobbak között”.

A MOL Liga a legmagasabb szintű magyar bajnokság, itt ebben a szezonban hét hazai és két erdélyi csapat küzd egymással. A MAC céljai újoncként is nagyra törőek: nem azt tűz-

ték ki célul, hogy egy csapat legyenek a sok közül, ott akarnak lenni a végelszámolásnál is. Ennek érdekében a szakmai munka irányítását Majoross Gergelyre bízták – ő az itteni utánpótlásban eltöltött évek után az előző szezonban bajnokot és kupagyőztest csinált a Miskolci Jegesmedvékből –, és a fiatalok mellé hazai válogatottakat és kiváló légiósokat igazoltak. Már is szép eredményekkel: a MAC most a második a bajnokságban, úgy, hogy méltó ellenfele a legerősebb riválisainak is.

A MAC Budapest soron következő hazai mérkőzéseit november 15-én és 17-én játssza a Tüske-csarakban, előbb a Ferencvárost, majd a Debreceni fogadják, a belépőjegyek mindössze 1000 forintba kerülnek. A 15-i mérkőzés 18.00-kor kezdődik, a 17-i 19.00 órakor. A csapatról további információk a naponta többször frissülő MAC Facebook-oldalon olvashatók, itt: <https://www.facebook.com/MACBudapestfelnott> (Újbuda)



Szigeti Zsolt
ingatlanközvetítés
06 20 598 4974
20 éves budapesti tapasztalat
Eladó-kiadó ingatlanokat keresünk rugalmas, személyre szabott feltételekkel
Címünk: 1117 Budapest, Fehérvári út 30
Kérésére visszahívjuk!

RS BÚTOR
www.rs.hu
Budaörsi áruházunkba **ELADÓ, PÉNZTÁROS, RAKTÁROS** munkatársakat keresünk!
Jelentkezni az allas@rs.hu e-mail címen, illetve a www.rs.hu/allas oldalon lévő jelentkezési lapon lehet.

• Franchise partnereket keresünk
• Naponta friss pörkölés és szállítás
• Barista képzés
• Kávégépek, kiegészítők és őrök forgalmazása, szervizelése
Semiramis
A kávé élvezete.
1115 Budapest, Csóka u. 9.
Telefon: 06 (1) 205 3804
Tel./Fax: 06 (1) 203 7640
www.semiramiskave.hu

BUDAÖRSI székelyű szendvicsszító üzembe keresünk konyhai kisegítőket.
Nyugdíjasok és csökkent munkaképességűek jelentkezésére is számítunk!
Keresünk továbbá **csomagológépet kezelőt, valamint árufeltöltőt.**
Várjuk jelentkezéseiket a **06-20-510-7686-os telefonszámon minden hétköznap 10-14 óra között.**

DIETETIKAI TANÁCSADÁS - FŐZŐKLUB - BETEGKLUB
XI. Villányi út 4.
mindenevők.hu
az ételérzékenység specialistája

Társasházi kamerarendszerek a gyakorlatban

A társasházi kamerarendszer bűnmegelőzésben betöltött szerepét előző lapszámunkban taglaltuk. Cikkünk folytatásában a rendszerek felderítési feladatát elemezzük, négy gyakorlati példával.

Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. előrelátó gondolkodásának köszönhetően a telepített kamerarendszerek megfelelő minőségű felvételeket biztosítanak ahhoz, hogy a rendőrség a nyomozás során hatékonyan használhassa azokat.

A következőkben leírt esetek mindegyike a 2014-es Társasházi Kamera-rendszer Program részeként kiépített kamerarendszerekkel felszerelt társasházakban történt meg, ám a személyiségi jogok védelme érdekében konkrét helyszíneket és neveket nem közölhetjük. (A rendszerek telepítésére kiírt pályázatban részt vevő 57 társasházban tíz alatt maradt a rendőrségi feljelentésig eljuttatott bűnesetek száma, a telepítések óta eltelt egy évben.)

Egy rongálási esetben éppen a kamera látószögében található közérdekű információkat tartalmazó tábla üvegét törte be egy veszekedés után a házból távozó személy. A felvételekből kiderült, hogy a sietve távozót melyik lakó követte, így az azonosítás nem volt nehéz. A következő példa egy kerékpárpótlás volt, ahol a tolvaj a kamerával jogszabályoknak megfelelő módon megfigyelt lépcsőházi előtérben keresztül távozott. Itt is megfelelő minőségű felvétel állt a rendőrség rendelkezésére a nyomozáshoz. Ezek a leggyakrabban előforduló cselekmények, ezért is nagyon fontos a kamerák szakszerű elhelyezése.

A következő két esetre a szélsőség jellemző. A harmadik példánk egy komolyabb bűncselekmény felderítése: egy testi sértésig és életveszélyes fenyegetésig fajult vita során a felvételeknek hála tudták bizonyítani, hogy az akkor még feltételezett elkövető a kérdéses időszakban a helyszínen járt. Szerencsére az ilyen esetek elég ritkák, és természetesen nem a kamerarendszer oldotta meg a bűncselekményt, de igen nagy segítség

vél vagy valós sérelem következményeként. Hogy miből derült ki az, hogy ki volt az illető? Nos, a felvételeken látható volt, hogy az „elkövető” a zsák vonszolása előtt melyik postaládából vette ki a leveleit. Ezután az azonosítás nem volt túl nehéz feladat.

Megfigyelve az elmúlt időszak eseményeit, a telepített kamerarendszerek talán legfontosabb előnye a lakóközösség nyugalmának megőrzése. Minden



nyújtott a felderítésben. Az utolsó eset a másik véglet, ez a leginkább megmosolyogtató esemény. A szabálysértés központjában egy törmelékkel teli, igencsak nehéz zsák állt, melyet az egyik lakó az ajtaja előtt talált reggel, bár nem végeztek nála semmilyen munkálatokat. A felvételek visszanezése során derült ki, hogy egy másik lakó húzta oda, egy korábbi

közösségben előfordulhatnak belső szabálysértések, szabálysértések, akár bűncselekmények is, de mindenki számára megnyugtató lehet, hogy ezek elkövetőiről felvétel készül. Ezeket pedig, miként a fent említett példák is mutatják, a rendőrség fel tudja használni, így sokkal nagyobb eséllyel indulhat a nyomozás.

(Újbuda)

Így készítse fel autóját az őszi/téli időszakra

Néhány évtizeden belül talán beléphetünk az okosautók korába, amikor kedvenc négykerekes járműveink automatikusan reagálnak majd a környezeti változásokra, és elvégzik magukon a szükséges karbantartási feladatokat. Addig is, amíg ez várat magára, adunk néhány tippet, hogy miképp kell átvezetni a gépjárművet az őszi/téli időszakba.



Janczer Károly, szervízvezető, Fábrián Szervizek Budapest XI.

Gondoljon arra, hogy egyszer ismét beköszönt a nyár

A hideg évszak sem tart örökre, idővel újfent szükségessé válik a nyári gumik felszerelése, melyektől elvárjuk, hogy adott pillanatban fitt állapotban legyenek. Ehhez azonban a megfelelő módon kell ezeket tárolni. Egymásra csak akkor pakolja, ha felnire lettek szerelve. Ha ez nem történt meg, ajánlott a futófelületen tárolni őket, lazán egymás mellé helyezve, és havi rendszerességgel darabonként negyed fordulatot forgatni rajtuk.

A futóműnek kulcsfontosságú szerepe van

Az őszi/téli felkészítés egyik alappillére, hogy a futómű a lehető legjobb állapotban

legyen. A téli időszakban ugyanis nagyon változatosak az útviszonyok (pl. jegesedés, úgynevezett jégbordás utak), melyekhez a futóműnek tökéletesen kell idomulnia, hogy bírja a megrázkódtatásokat, különben a gömbcsuklók és a szilentelek károsodásának esélye a maximálisra fokozódik.

A lengéscsillapítónak is óriási szerep jut, hiszen a jármű stabilitását és a fékút nagyságát is ez befolyásolja. Mindenképpen vessen tehát egy pillantást ennek állapotára is!

Folyadékok, melyek megfagyhatnak

Télen a fagypontra az autók egyik legnagyobb ellensége, és veszélyben elsősorban az alacsony dermedési pontú, folyékony halmazállapotú anyagok vannak. A hideg évszak nagy vesztese lehet például a motorhűtő és az ablakmosó folyadék. Mindenképpen magas fagyállóságot garantáló terméket válasszon!

Inkább éhezzen az a rozsdá

A tél beállta előtt érdemes ellenőrizni, és adott esetben növelni a karosszéria felületvédelmét. Ellenkező esetben szabad utat hagyunk a korróziónak.

REÁLIS ÁRAK, KIHAGYHATATLAN AJÁNLATOK!



10%
kedvezményt
adunk*

MUNKANAPOKON
11-15 ÓRÁIG
MINDEN
TERMÉKRE
10%
KEDVEZMÉNYT
ADUNK*

*az ajánlat nem vonatkozik, az akciós termékekre és a vonaljegyre valamint szombat, vasárnap és munkaszüneti napokra.



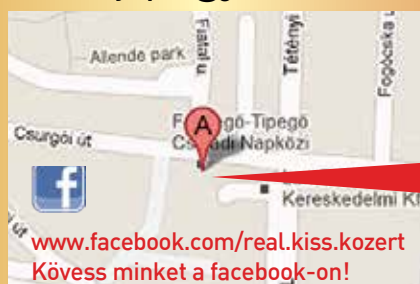
EGY ÉLELMISZERBOLT
A MINDENNAPOKRA!



**ARANY
ÁSZOK**
0.5L
179,-
- Ft/doboz

**EDAMI
GÖMB SAJT**
1099,-
- Ft/kg

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐ-SZOMBAT 6-22 ÓRÁIG, VASÁRNAP 8-20 ÓRÁIG
1119 BUDAPEST, CSÚRGÓI U. 22-26.
Telefon: 06 30 336 9994, 06 1 877 4638 Fax: 06 1 877 4639
E-mail: hjalpkft@gmail.com



*a képek csak illusztrációk.

A kortárs képzőművészet esszenciája

Magyar Festészet Napja Újbudán: a fény értelmezései a vásznon

Tizennegyedszer rendezték meg a Magyar Festészet Napját, az eredetileg civil kezdeményezésként Újbudáról indult, és az önkormányzat támogatásával megvalósult programsorozat. A korábban egynapos kortárs festészet ünnepe az évek során kibővült, és idén több héten keresztül 300 művész kétezerrel is több alkotása várta a látogatókat országwide. Ez évben a fény művészeti alkalmazásai köré szerveződnek a Magyar Festészet Napja programsorozat tárlatai, melyek számos kerületi galériában központi szerepet kaptak.

Szépek és félelmetesek: Szotory László művei a Karinty Szalonban

Szotory László műveinek ihlető forrása a rajongás. A rejtelmes, borzongató és kalandos pillanatok készítenek alkotásra. Azok, amelyek egyszerre szépek és félelmetesek. Hogy mit fest egy-egy időszakban, az csak attól függ,



éppen mi után fogja el a sóvár vágyakozás. Néha a dzsungel mélyéről előbújó vadállatok, máskor a száguldózó járművek, esetenként a misztikus női idomok kerülnek előtérbe alkotásaiban. Festői ciklusokkal nem él, hiszen a pillanat varázsa dönti el, mi kerül a vásznonra, ám a témák a hangulatától függően újra és újra visszatérnek. Annak ellenére is, hogy ezen elemények nagy részét ő maga személyesen nem élte át. – Minden úgy kezdődik, hogy könyvték egy könyvet, hallok egy érdekes hírt vagy látok egy gyönyörű filmet, amely magával ra-

gad és továbbgondolásra késztet. Ez az álom, a képzeletem elevenedik meg a vásznon, amely érdekes módon önjáróvá válik. Soha nem az az alkotás születik meg, ami az én fejemben volt, hanem valami egészen más. És ez a legcsodálatosabb az alkotói folyamatban – fogalmazott Szotory László. A Munkácsy-díjas festőművész Szépek és félelmetesek című önálló kiállításának a Karinty Szalon adott otthont.

Női vonal újratöltve

Az idei Festészet Napja alkalmából már negyedik alkalommal rendezik meg a Női vonal címet viselő tárlatot a B29 Galériában, ahol közel 70 festményen keresztül kaphatunk eszenciát arról, milyen a mai, modern, kortárs képzőművészet, ha az esetet történetesen hölgy fogja. Tudjuk, hogy a nők megérzése, intuíciói erősebbek, mint a férfiaké. A természet gondoskodott róla, hogy így legyen. De vajon hogyan érvényesül ez a vásznon? Milyen reagálják le a művészetben a roppant érzékeny nők a mindennapi feszültségek szépségeit és sokszínűségét? Ezek a kérdések motiválták a szervezőket az első Női vonal megrendezésére, amely olyan jól sikerült, hogy ezúttal már 35, a legkülönbözőbb életkort és stílust képviselő hölgy művész mutatkozott be sajátos alkotásaival. – Ha bejövünk az ajtón, nem biztos, hogy egyből felismerjük, kik az alkotók. A stílus, az esetkezelés és a technika sem árulja el a művészek nemét. Talán csupán a téma az, ami egy kicsit jobban kifejezi a szépséget és a finomságot, amit csak a női lelkek érezhetnek – fogalmazott a tárlat kurátora. A Női vonal IV. című kiállításon szinte minden stílus, minden szín és minden festői irányzat képviseltette magát kezdve a fiatal tehetségektől egészen a doyenekig. A legidősebb alkotó Szilárd Klára 94 évesen is aktívan dolgozik, most egy csodálatos lírai absztrakttal örvendeztette meg a közönséget a B29 Galériában.

Dudits Andorra emlékeztet a Gellérthegy Műtermházban

Dudits Andor neve talán még a műértő körökben sem igazán ismert. Pedig annak idején olyan művészekkel tartották egyenrangúnak, mint Munkácsy Mihály vagy Rippl-Rónai József. S bár személye feledésbe merült, alkotásait számos nagy galéria, többek között a Ma-



gyar Nemzeti Galéria is őrzi, faliképei pedig az Országház, az Országos Levéltár és a Pécsi Egyetem falait díszítik. Erre a nagyszerű alkotóra emlékeztek egykori lakóhelyén, a Kelenhegyi úti műtermházban, ahol születésének 150. évfordulója alkalmából egy új emléktáblát avattak. A megemlékezés koszorúját a család részéről dédunokája, Dudits Zsuzsanna helyezte el, aki úgy fogalmazott, végre megmozdult egy szűkebb festői csoport azért, hogy Dudits Andor neve ne veszessen a feledés homályába, és így egyszer talán megkaphatja méltó helyét a képzőművészet történetében is. Az emléktábla létrejöttében Újbuda Önkormányzata is nagy szerepet vállalt.

Simon Zsolt képei az Újbuda Galériában

Simon Zsolt festményeiben nemcsak a színek és a formák, hanem már maga a felület is külön műalkotásnak számít. Témái között a régi



lakai formáltak az izlésvilágot. Ebből táplálkozom a mai napig mind színekben, mind pedig annak szellemi hozzájárulásában – fogalmazott a művész. Az Újbuda Galéria 9 éve, a Magyar Festészet Napján kezdte meg működését az önkormányzat épületében. Azóta számos, zömében kerületi vagy a kerülethez kötődő híres művész állította már ki itt képeit. – Az eredeti célunk az volt, hogy ha a lakosok betérnek a hivatal épületébe ügyet intézni, akkor ne a csupasz falakat, hanem gyönyörű festményeket nézegethessenek, amíg várakoznak. A nyitás óta eltelt évek alatt közel száz kiállítást szerveztünk ide, a legrangosabb helyi alkotók munkáiból. Szerencsére mi nagyon gazdag kulturális értékekkel rendelkező kerület vagyunk, így soha nem kerültünk olyan helyzetbe, hogy téma vagy alkotóihiány lépett volna fel – mondta Mika Edit, az Újbuda Galéria létrehozója és szervezője.

Fabók Gyula emlékkiállítás

A kerületben élt és alkotott Fabók Gyula festő- és zománcművész, a Magyar Festészet Napja egyik elindítója. Nagyméretű, tűzzománc faliképei az ország számos középületét díszítik. Az ez évi Festészet Napja rendezvénysorozat részeként kamarakiállítást rendeztek emlékére az Etele Helytörténet Gyűjteményben, mely a kerületi önkormányzatnak adományozott tíz festményét és egy tűzzománc alkotását mutatja be, kiegészítve a művész életét és pályáját szemléltető forrákkal, díjakkal, katalógusokkal. A tárlatot Vagyóczky Károly grafikusművész, a festő barátja nyitotta meg. A rendezvényen megjelent Fabók Ágnes, a festő lánya, valamint neves kerületi művészek és a működő közönség számos tagja.

Válogatás a Vásárhelyi Őszi Tárlat díjazottjainak munkáiból

A Vásárhelyi Őszi Tárlatot az országban egyedülálló módon, hat évtizede minden évben megrendezik. Egyediségét történelmi hagyomány, folyamatosága, magas szakmai színvonala, valamint az adja, hogy valamennyi képzőművészeti ág képviselteti magát a rendezvényen. Az Őszi Tárlat meghívásos kiállítás, melyre olyan művészek kapnak invitálást, akik valamilyen módon kötődnek az Alföldhöz. Idén 277 művész 588 pályamunkájából válogatták ki a legjobb alkotásokat, így a tárlaton összesen 252 művet tekinthettek meg az érdeklődők. Mivel évről évre egyre nagyobb érdeklődés övezi a rendezvényt, a kiállítás szervezői néhány esztendőre úgy döntöttek, elismerésekkel is jutalmazták a legjobbnak vélt alkotásokat. Az idei díjazottak munkáiból, azaz a 62. Vásárhelyi Őszi Tárlat kvintesszenciájából válogatták össze az idei Festészet Napj kiállítás anyagát, amelyet a Bartók IX-XI Galériában mutattak be a nagyközönségnek.

A fények bűvölete

A Magyar Festészet Napja záróeseményét a KözPont Gárdonyi téri épületében tartották. A Trezor Galériában Fény Energia Misztérium címmel nyitották meg azt a kortárs síklaszti-kai tárlatot, amelynek központi témája a fény volt. A kiállított alkotók sajátos kifejezőeszközökkel, különféle tárgyak és anyagok egymáshoz illesztésével, assemblage-okon keresztül mutatták be, mit jelent számukra a világosság. Ez a téma szolgált alapul a B32 Galéria és Kultúrter Fény című tárlatán is, amely Atlasz Gábor kurátor vezényletével valósult meg. – Kíváncsi lennénk arra, mit jelent ma egy festő számára a fény mint hívószó, és hogyan szeretik a fogalom iránti érzésüket a közönség elé tárni. Elképzelhető volt látni, mennyire másképp választottak a művészek erre a hívószóra. Volt, aki teljes kitarulással, más szemérmesen, vagy éppen rációval közvetítette az érteseit. Az alkotások között lírai, drámai és groteszk megoldások is születtek, de az eszköztár is nagyon változatosra sikeredett, a hagyományos megoldásoktól az újfajta közlésig, minden variációra találhatunk példát. Ebből is látszik, hogy a fény valódi kozmikus parancs – értékelte az alkotásokat Atlasz Gábor. A két kiállítás mellett a Csont-

váry-emléktábla megkoszorúzásával, óriásprint festményreprodukciókkal és egy rendhagyó fényperformansszal várták a közönséget a B32-ben. – Nekünk, újbudaiaknak különösen fontos, hogy a Magyar Festészet Napján megemlékezzünk az itt alkotó nagy művészekről, legfőképpen Csontváry Kosztka Tivadarról, akinek egykori lakóháza a B32 Galériától néhány lépésnyire található. Ugyanakkor arról sem szabad megfeledkeznünk, hogy a fény, amely Csontváry festőgényéből áradt mindaddig a sötétben pislálkolt, amíg valaki fel nem ismerte a tehetségét és pénzt, energiát nem kímélve behozta nevét a köztudatba. Ez a mecénás Gerőczy Gedeon volt. Számomra, Újbudán dolgozó művészet vezetőként ez a legfontosabb üzenet, ami a Fény Nemzetközi Évétől árad – fogalmazott Antal Nikolett művészeti vezető.

(K. A.)



Eleven Ősz volt

A Gárdonyi téren és a „Bartók Béla Boulevard”-on (BBB-n) lévő galériák, dizájnshopok, kávézók és éttermek ebben az időszakban összetett és sokszínű programmal várták a vendégeket.

A Kult11 és a BBB közös szervezésében létrejött Eleven Ősz dizájn hétvége első éjszakáján közös filmnézésre invitálták az érdeklődőket: az Életrevalók című filmet tüzték műsorra. Az alkotás francia kultuszfilmként, valóságos történeten alapul.

A dizájn hétvége szombatja közös jógával indult, délelőtt gyerekprogramokon lehetett részt venni, közben workshopokkal, előadásokkal várták a közeli galériák, kávézók a programra látogatókat.

A Café Gottier-ben interaktív csokikurzus folyt, a zene és a hangulat formálta a születő bombonok ízét, fűszerezését, díszítését a közönség aktív közreműködésével. A Gross Arnold Galériában fejezeteket láthattak a magyar grafika aranykorából, illetve egy workshop részeként újrahasznosított pólofonalból készíthettek sálakat és más használati tárgyakat az érdeklődők Nemoda Sára instrukció alapján.

A Gellért téren, a Pagony könyvesboltban újrahasznosított papírból ékszerek és táskák készítésére volt lehetőség az Infinity Paper Design közreműködésével. Kicsik és nagyok egyaránt kipróbálhatták a speciális maja hajtogatási technikát Puskás Krisztina irányításával. Az idei Eleven Ősz egyik legfontosabb programja az 1. Művész-1. Porta volt, melynek keretében kortárs képzőművészek a Bartók Béla Boulevardon található kulturális intézményekkel és az ARTKRAFT-tal összefogva installációkat hoztak létre ipari hangulatú, gyári, vintage stílusban.

A Gárdonyi téri nagyszínpadon szombat délután nyeli fellépők szorakoztatták a rendezvény látogatóit. 15 órától a Melodisztik bájos duója lépett színpadra Szabó Kriszti és Turhányi Dani személyében, megidézte a Tanonkok világot. A rendezvényt a Pátkai Rozina Quintett nagy sikeri koncertje zárta.

a swing és a sanzon randevúján. A zenei idegenvezető Farkas Gábor Gabriel volt a Major chord közreműködésével.

A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara által létrehozott BUM – Bevásárló és Tematikus utca Nonprofit Kft. szeptemberjében a résztvevők megdundulták, hogyan alakult ki a Gellért

rákpart és a Szent Gellért tér mai arculata, vagy hogy miként jött létre Lágymányos és az egyetemi campus.

A B32 Galéria és Kultúrter napközben minidizájnpiacként funkcionált. Az esti programban Oltaí Kata művészettörténész, kurátor beszélgetett Baglyas Erika képzőművészrel DOT for You brandjéről, új termékeiről, dizájnáról, művészetéről, illetve Barta Károly, a mádi Barta Pince tulajdonosa tartott borkóstolót.

Az idei Eleven Ősz egyik legfontosabb programja az 1. Művész-1. Porta volt, melynek keretében kortárs képzőművészek a Bartók Béla Boulevardon található kulturális intézményekkel és az ARTKRAFT-tal összefogva installációkat hoztak létre ipari hangulatú, gyári, vintage stílusban.

A Gárdonyi téri nagyszínpadon szombat délután nyeli fellépők szorakoztatták a rendezvény látogatóit. 15 órától a Melodisztik bájos duója lépett színpadra Szabó Kriszti és Turhányi Dani személyében, megidézte a Tanonkok világot. A rendezvényt a Pátkai Rozina Quintett nagy sikeri koncertje zárta.

A programokról készült kisfilmlet és a fotók a rendezvény Facebook oldalán találja: www.facebook.com/ELEVENdesignheteve

MEGHÍVÓ

JOVIÁN GYÖRGY
FESTŐMŰVÉSZ

A HÍRES, A SZÉP, A NYOMORULT

Szeretettel meghívjuk Önt és barátait

JOVIÁN GYÖRGY
festőművész

Munkácsy-díjas,
a Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja

A HÍRES, A SZÉP, A NYOMORULT
címmű kiállításának megnyitójára

**2015. november 11-én,
szerdán 18 órakor**
a B32 Galériában.

A megnyitón tárlatvezetést tart a kiállítás kurátora:
Sípos László művészettörténész,
a Petőfi Irodalmi Múzeum munkatársa.

Kapcsolódó program:

2015. december 6-án, vasárnap 17 órakor a kiállítás FINISSZÁZÁS tartja:

Barátai Kristóf hegedűművész
Kossuth-, Liszt-, Bartók-Pásztor-díjas, a Magyar Művészeti Akadémia levelező tagja

A kiállítás megtekinthető a B32 Galériában 2015. december 4-ig munkanapokon 10-18 óráig és 2015. december 6-án a finisszázás idején. A belépés díjmentes!

CSONTVÁRY MŰVÉSZETI UDVARHÁZ
B32 Galéria és Trezor Galéria
b32@ujbuda.hu
www.ujbudakulti.hu/B32kulturter
www.facebook.com/B32kulturter
1111 Budapest, Bartók Béla út 32. Telefon: 787-0039

Köszönet a Kiscelli Múzeumnak és az Inda Galériának



motívumok és a hagyományos formák is megjelennek, az értelemes színek pedig külön életet ruháznak fel a felületet. Az alkotóra nagy hatással volt szülővárosa, Marosvásárhely, amelynek szimbólumai mai napig visszaköszönnek műveiben. Simon Zsolt grafikus, festőművésznek a világ számos pontján, többek között Japánban és New Yorkban is volt már tárlata, most lakóhelyén, a XI. kerületben mutatja be figyelemfelkeltő alkotásait. Az Újbuda Galériában ezekkel a színes képekkel ünnepele a Magyar Festészet Napját. – Mindenkinek van egy gyökere, ahol tanult, növekedett és mindenkire hat az, amit gyermekként szívott magába. Az én ihlető forrásom Marosvásárhely: az ottani népmesék és a Kultúrpalota Róth Miksaék által kreált gyönyörű vitrolab-

XV. Budapesti Big Band Találkozó és Fesztivál

TEMI Fővárosi Művelődési Háza | 2015. november 7–8.

Öt éve már, hogy Újbuda belekóstolhatott a big bandek hangzásvilágába, amikor 2011-ben a Fővárosi Művelődési Ház láthatta vendégül a Budapesti Big Band Fesztivált egy fantasztikus hangulatú estére. 2012 óta minden évben náluk vendégeskednek a műfaj jeles hazai és külföldi képviselői. Az új épületbe költözött FMH legelső rendezvényei között volt az első újbudai rendezésű fesztivál.



A Budapesti Big Band Fesztivál idén 19 zenekart léptet színpadra két nap alatt az FHM-ban: négy országból érkeznek külföldi fellépők, ezúttal először Finnországból és már hagyományosan Csehországból, Szlovéniából és Szlovákiából. Az előző

esztendőkhöz hasonlóan a zsűri is nemzetközi lesz, a dzsessz-élet meghatározó alakjaival.

– Fontos az ilyen színvonalú és volumenű produkciók ápolása, rendszeres megrendezése, amelyek a műfajjal most először találkozókat is rabul ejtik – mondta *Szűcs Ferenc*, a ház igazgatója. A fesztiválon a zene nemzetközi nyelvén tudják a világgal, hogy a hangszeres virtuóz megszólaltatói képesek mindig újabb élményekkel elkápráztatni a közönséget. Mára társrendezőként és házigazdaként egyaránt az FMH jegyzi a találkozót, náluk készülhet a kerület zenei képviselő Eleven Big Band is, amelyet 2011-ben alapítottak neves zenészek *Thomas Miklós* fesztivál-igazgatóval az élen, ahol *Szalóky Béla* mellett *Fajsi Csanád* a művészeti vezető.

Az évek során számos külföldi zenekar is ellátogatott hozzánk, ennek is köszönhető, hogy mára a rendezvény a térség egyik legjelentősebb ilyen jellegű fesztiváljává nőtte ki magát. Az amatőr együttesek fellépései mellett nagy hangsúlyt fektetünk arra is, hogy a fesztivál programját profi együttesek és szólisták tegyék még színvonalasabbá. Igen névös produkciók lesznek a gálakoncerteken, számos együttes készül neves szólistákkal – mondta el az igazgató.

A koncertek mellett hangszerbemutatókat is terveznek, és kedvezményes bérlet is kapható lesz az FMH és az Eleven Big Band közös big band sorozatára.

A fesztivál védnöke *Ksenija Škrilec* szlovén nagykövetsz-szony. Idén az NKA is támogatta a rendezvényt, amelyre ingyenes a belépés.



2015. november 7., szombat

14.20	Debrecen Big Band
15.00	Szőged Big Band (Sajószöged)
15.40	Leo Big Band (Finnország)
16.20	Hanság Big Band (Kapuvár)
17.00	Junior Big Band ZUS Litvinov (Csehország)
17.40	Krammer Big Band (Csömör)
18.20	Swingless Big Band (Szlovákia)
19.15	Harmcore Jazz Band (Csehország)
20.30	Jazz Punt Big Band (Szlovénia)

2015. november 8., vasárnap

14.20	Brass Monkey (Budapest)
15.00	Moson Big Band (Mosonmagyaróvár)
15.40	Deák Big Band (Szeged)
16.20	Bosch Budapest Big Band
17.00	Seventeen Big Band (Budapest)
17.40	Csaba Big Band (Békéscsaba)
18.20	Eleven Big Band
19.00	Miskolc Big Stars
19.40	Szekszárd Junior Stars
20.30	Coda Nostra (Budapest)

Kortárs programok játékosággal fűszerezve

HÁROM A JAZZBEN címmel újbudai mini dzsesszfesztivál alakul. A programsorozat három estéjén neves előadók lépnek színpadra: először november 6-án a Budapest Jazz Orchestra és *Malek Andrea* többszörös Artisjus és EMeRTon díjas színész. A Budapest Jazz Orchestra munkássága során számos ismert külföldi művésszel dolgozott együtt, így a zenekar nemzetközileg is elismert big banddé vált.

Szombaton, 7-én este Csak a szívem érzi címmel koncertezik a MoNaMo zenekar, azaz *Szirtes Edina Mókus*, *Nagy János* és *Mogyoró Kornél*. Titkos közös jelszavuk a kreativitás: hármuk zeneiségében szinte minden benne van, ami a mai európai muzsikából érdeklődésére tarthat számot.

Igazi kuriózumnak ígérkezik a Magyar Jazz Quartet utolsó fellépése *Szakcsi Lakatos Bélával* november 8-án, vasárnap 20 órakor. A Magyar Jazz Quartet *Vasvári Pál* alapította 1986-ban. A hazai dzsessztörténet talán legjelentősebb együttese. Jelenlegi formájában minden tagja a magyar és nemzetközi dzsesszélet ikonikus alakja, koncertjeik eseményszámba mennek. Harmincéves pályafutásuk zárókoncertjét adják a B32 Galéria és Kultúrter színháztermében.

Minden, ami kortárs ékszer és egy kissé eltér a megszokottól! A Fiatal Iparművészek Stúdiója ötvös szakágának **JÁTÉKSZER** című kiállítása november 12-én, csütörtökön nyílik 18 órakor a Trezor Galériában. Színházi ékszerek, világító ékszerek, különleges tárgyak sok játékosággal fűszerezve a FISE dizájnereitől. A szervezők célja egy hagyományteremtő, évről évre ismétlődő, nemzetközi színvonalú kulturális esemény létrehozása a hasonló profilú műn-

cheni (Schmuck), illetve bécsi (Nacht der Schmuckkunst) rendezvények mintájára. A december 4-éig látható tárlat az Ékszerek Éjszakája Budapest hivatalos eseménye, így november 13-án, pénteken este 22 óráig megtekinthető. A programot divatbemutatók, vetítések és rövid interaktív bemutatók is színesítik.

AZNAVOUR – az Urartu Örmény Nemzetiségi Színház vendégjátéka november 15-én 19 órakor a B32 Galéria és Kultúrter színháztermében. Az Urartu Örmény Nemzetiségi Színház vendégjátékában a francia sanzon koronázatlan királya, az örmény származású *Charles Aznavour* életének pillanatképeit ismerhetjük meg gyermekkorától a világhírnévig. A 92 esztendő, máig koncertező művész életének mozzanatairól készült zenés darab 2014 tavasza óta nagy sikerrel járja az országot, a Bethlen téri bemutatót követően az előadás Pécsen a legrangosabb országos színházi fesztiválon, a POSZT-on is nagy sikerrel örvendett. Aznavour *Baj László* színművész alakítja, *Edít Piaf* szerepében pedig *Koncz Eszter* láthatjuk, a darabot *Gergely László* rendezte.

Pleszkán Écska költő és képzőművész, énekes és bábkesztő, de van, hogy rajzol és fotóz is, folyamatosan keresi az eszközöket arra, hogy kifejezze magát. A csipkeveréstől a fafaragáson át a nemezkészítésig mindent kipróbált, majd rájött, ha bábokat készít, akkor felhasználhatja a sokféle begyűjtött tudást. **SOCIOCITY** című bunrakubábu-kiállításának megnyitója november 13-án 17 órakor lesz a Gazdagréti Közösségi Házban, közreműködik a „NŐStények”, Magyarország első női stand up csapata. – Sociocity egy fiktív, képzeletbeli város. Lakói sokféle, és a messzeföldről érkezett utazóban bizonyára számos kérdés merül fel különös

viselkedésük, ruházatuk láttán. Nem is beszélve számtalan bizarr szokásukról, hóbortjukról. Ebben a kaotikusnak tűnő



világban igyekszem némi támpontot adni a szemlélődőnek ezeknek a szokatlan jellemvonásoknak a megértéséhez. ...Most lerántom a leplet Sociocity meg nem értett hőseiről – mondja a tárlatról a művész. A kiállítás december 3-ától 9-19 óra között látogatható.

Az Örményi Közösségi Ház novemberi Fészek Klubjának vendége *Koltai Róbert* Jászai-díjas színművész lesz, aki számos film- és színházi előadás főszereplője, rendezője, énekes és humorista egy személyben. November 5-én 19.30-tól **„SZÍN/T/VALLUNK”** címmel a klub ez évi mottójának megfelelően kötetlen beszélgetésen faggatják a művészt pályájáról, munkásságáról.



Vilma 50 a Barba Negrában

Számos zenekar és előadóművész ünnepelt már komoly mérföldkövet a Barba Negra Music Clubban. Ez utóbbiak sorába csatlakozik hamarosan Vilmányi Gábor is, aki 50. születésnapja előestéjén nívós társaságban egy discography koncertet tart fél évtizedes karriere legfontosabb szereplőivel, legismertebb zenekaraival és barátaival. November 15-én az Exotic eredeti felállásban – Sipos F. Tamás, Tabár István, Tabár Zoltán, Csik István, Vilmányi Gábor – ad teljes koncertet a Szerelmem első és második végig filmek sztárjával, Gombóccal, akit immáron 30 éve nem láthatott a nagyközönség, és kizárólag erre a fellépésre jön haza Olaszországból. A Manhattan '95-96-os – Dobi, Sanyi, Csoki, Vilma – felállása Környei Attilával (R-GO), és a '98-as tagság is színpadra lép Kelével. A Machine Mouse új felállásával lesz látható, mely az újbudai klubban debütál, a Piramix pedig a legendás Piramis-dalokat szólaltatja meg a jelenlegi tagság frontemberével, Csokival, és meglepetés vendégekkel ezen az igazán különleges és sokszínű estén.

November 6. Folkfest Budapest / Korpiklaani (FIN), Dalriada, Arkona (RU), Kyllingar, Ankh, Virrasztók
November 7. Kárpátia lemezbemutató
November 9. Cradle Of Filth (UK), Ne Obliviscaris (AUS), Bornholm
November 13. Copy Con
November 14. Keep Wiseman Alive IX. – Wisdom, Bloody Roots, Demonlord

Játék!

Hány koncertet ad november végén a Kowalsky meg a Vega a Barba Negrában?
A. 1 B. 3 C. 2

Küldd el a válaszod és nyerd páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

Bácskai Juli • Magyar Attila • Szegvári Katalin • Verebes István • Dr. T. ...
• Rónay Éva • Heléna Andrus • Madár Tamás • Endrei Judit • Ámor ...
C. ...
Til ...
Attila • Faragó Anikó • ... Péter • Dömsödi Gábor • Bede R ...
Tamás • Kovalik András • ...
Hajdú Steve • Marton Éva • ...
Lucia • Dr. Gyarmati Andrea • ...
Erika • Seres Tamás • Generál Péter • Szabó Gabi • Kormos Anett • Pa ...

A nőkért szól.

A nap 24 órájában.

www.radiobezs.hu

Miért lett a Sas-hegy és környéke védett terület?

A néhai borkultúrájáról híres újbudai Sas-hegyet természeti adottságain és környezetén kívül élővilága teszi kiemelkedővé, Európa-szerte híressé. Folytatjuk a kerület északi részén található zöldövezetről szóló cikksorozatunkat, melyben ezúttal a terület földrajzi adottságairól, valamint az ebből fakadó előnyökről, illetve a városrész folyamatos fejlődéséből adódó hátrányokról lesz szó.

Pest-Buda, majd az 1873 után gyors fejlődésnek indult Budapest terjeszkedése sokak számára örömteli folyamatnak tűnt. A jómódú polgárok villákat építettek az erdők, gyümölcsösök és legelők helyén. Az ipari telephelyek, a közlekedés is egy-

rehozták a Sas-hegy Természetvédelmi Területet.

A hegyet a 18. század vége óta látogatták a kutatók, akik „expedícióik” során újabb és újabb fajokkal találkoztak. Egyebek között ezért kezdtek el kardoskodni amel-

parkok, kutyafuttatók területe csökkent, a megmaradt zöld területekre folyamatosan nőtt az igény, ezzel együtt a sas-hegyi természetvédelmi területet egyre többen használták. A kutyasétáltatás, a kerékpározás és a taposási károk mellett a sas-hegyi borkultúrából fennmaradt orgona (a szőlősorok végén orgonabokrokat telepítettek), valamint a parkosítással idekerült fajok (feketefenyő, aranycserje, aranyfa) terjeszkedése is veszélyeztették az értékes, ritka fajokkal tarkított, érzékeny élőhelyet.

A védelem minden korban fontos, arról elfeledkezni nem szabad. Ezért is írta ki „Sas-hegy barát kert” pályázatát Újbuda Önkormányzata. Ennek célja a Sas-hegy Természetvédelmi Terület közvetlen környezetében található ingatlanokon az őshonos fajok újratelepítése, szaporítása, és

az úgynevezett invazív, a környéktől idegen fajok terjedésének megakadályozása. A Sas-hegy barát kisokos kiadványban (amely megtalálható a Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztályán, illetve elolvasható Újbuda és a Sas-hegy Védő Egyesület honlapján) számos olyan, őshonos cserjét mutatnak be, amely bármely kert díszé lehet, telepítését az egész kerületben javasolják. Az idegenhonos, úgynevezett invazív növények elleni védelemben szakmai segítséget és tanácsot a Sas-hegyi Látogatóközpontban a Nemzeti Park Igazgatóság munkatársai adnak.



Fotó: fortepan.hu

re több természetes élőhelyet emésztett fel a főváros körül. Már az 1930-as években elkészültek azok a tervek, amelyek – egészen a hegytetőig – a Sas-hegy felparcellázását, a hegycsúcson pedig park kialakítását tartalmazzák. Ennek megfelelően megkezdődött a feketeefenyő és az orgona betelepítése is. Ebben az időben azonban a hegy délnyugati oldalán egészen Budaörs belterületéig még mindig nem lehetett lakóházakkal találkozni. Később is úgy tervezték, hogy a Sas-hegy csúcsait utcák hálózják be. Szerencsére az utolsó pillanatban, 1958-ban lét-

lett, hogy a Budai-hegység egyes részeit, köztük a Sas-hegyet is megóvják a város terjeszkedésétől. A Sas-hegy 30 hektárjárt tehát 1958-ban természetvédelmi területté nyilvánították, amely fokozott védeltséget jelentett: a látogatókat kizárták, hosszú évekig fegyveres őrök vigyázták a környéket. A természetvédelmi jogszabályokat a rendszerváltást követő évtizedben módosították: a területet és főleg annak legértékesebb sziklagyepes részét előzőlőtték a látogatók, a befektetők építkezései pedig az úgynevezett pufferezőket csökkentették. A lakóövezetek közti köz-

Kihirdették a kerület legszebb konyhakertjeit

Újbuda Önkormányzata idén másodszor csatlakozott a szeptember végén lezárult „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei című országos versenyhez. A díjazottak között óvodák, lakóközösségek és magánszemélyek voltak.

„A legszebb konyhakertek – Magyarország legszebb konyhakertjei” című országos programhoz csatlakozva Újbuda áprilisban második alkalommal hirdette meg a helyi, települési szintű versenyt. A pályázatra több kategóriában nevezhettek a kerületben konyhakerti növényeket termesztő lakosok, társasházak és intézmények.



Végül három kategóriában (balkon, közösségi, normál) 8 nyertest hirdettek, illetve Hoffmann Tamás polgármester és a program ötletgazdája, Kovács Szilvia, Karcag város alpolgármestere két különdíjat is átadott. A kerületi díjátadót október 19-én tartották.

A zsűri tagjai minden kertet kétszer tekintettek meg (május-június és augusztus-szeptember folyamán), és minden esetben – fényképfelvétellel – központilag meghatározott, országosan egységes értékelő lapot töltött ki ezekről. A résztvevőket Elismerő Oklevéllel és virággal, a díjazottakat – óvodák, lakóközösségek, magánszemélyek – kertészetben beváltható 5–15 ezer forint értékű ajándékkártyával jutalmazták. A zsűri két jelentkezőt különdíjban részesített. Az országos projekt fókuszában idén a gyógy- és fűszernövények voltak, a legnépszerűbbnek a kapor, a menta és a citromfű.

Az előző évek gyakorlatának megfelelően kiemelt téma maradt a Madárbarát kert is, hiszen a környezettudatosság, illetve a természetvédelem nagy hangsúlyt kap a mozgásban. A programban részt vevő kertművelők 75 százaléka odúval, itatóval, etetővel tudatosan csalogatja kertjébe a madarakat, ezzel is segítve saját munkájukat és a kártevők elleni védekezést. A szervezők a gyerekeket is igyekeztek bevonnani a versenybe. A tervek között szerepelt, hogy minél több óvodát és iskolát vonjanak be a mozgalmába. Idén – a 234 csatlakozott település közül – Budapest XI. kerületében nevezett a legtöbb óvoda.

(T. K.)

NOVEMBER 22-ÉN VASÁRNPAL IS NYITVA TARTUNK!

RS BÚTOR
www.rs.hu

TINA KONYHA KUPON

-23%

A feltüntetett kedvezményt az RS Bútoráruházakban 2015.11.02-11.23. között megrendelt Tina elemes konyhákra garantáljuk, a konyhagépekre nem vonatkozik és kizárólag a kupon átadásával érvényesíthető. A kedvezmény más akcióval össze nem vonható, akciós termékre további kedvezmény nem érvényesíthető.

SZÁLLÍTÁSI KUPON

-23%

A feltüntetett kedvezményt az RS Bútoráruházakban 2015.11.02-11.23. között megrendelt konyhabútorokra vonatkozóan a Misik Trans Kft. fuvarfelvételén, e kupon átadásával érvényesíthető a szállítás alapdíjára és a szerelési díjra, azok együttes megrendelése esetén. A kupon által nyújtott kedvezmény más szállítási kedvezménnyel össze nem vonható.

Szerencsekerek

Ajándékok!

Waltham-19 tárgyalószék jó szellőző hálós támlával

~~22.990,-~~ -23%
17 500,-

Taverna szék fekete/sárga színben

~~2.990,-~~ -16%
2 490,-

Zero Z-2 2a.palcos szekrény v.sonoma színben (72 x 196 x 34 +láb)

~~29.990,-~~ -16%
24 990,-

Zero Z-14 2a.4f. komód v.sonoma (110 x 84 x 34 +láb)

~~5.800,-~~ -13%
4 990,-

Évi 1a. éjjeliszek./BL búkk (35 x 51 x 33)

~~10.250,-~~ -12%
8 990,-

Stefi rugós, zónázott, nyitható, ágyneműtartós sarokgamitúra E/ACK/barna színben (250 x 165, f.f.: 150 x 210)

~~164.990,-~~ -9%
149 990,-

Olivier asztal (70 x 75 x 120)

~~24.990,-~~ -12%
21 990,-

Savanna rugós, ágyneműtartós, oldaltámlás heverő C/ACK/elefántos kárpittal, párnákkal (215 x 95, f.f.: 90 x 190)

~~72.990,-~~ -23%
55 990,-

RS-VNA hidegágy matrac (90 x 200)

~~17.990,-~~ -11%
15 990,-

23 ÉVES AZ RS AKCIÓK!

TOP ÁRAK!

TOP TERMÉKEK!

TOP HATÁRIDŐ!

AFÁS ÁRAK!

23 ÉVE TARTÓSAN A VÁSÁRLÓK BIZALMÁBAN!

Budapest XIII., Reitter F. u. 78.
(Reitter F. u. – Fáy u. sarok)
Nyitva tartás: H-P: 10-19^h Sz: 9-19^h V: zárva
November 22-én vasárnap nyitva!

Budapest XVIII., Gyömrői út 79-83.
(Parkoló a Sárkány Centerben)
Nyitva tartás: H-P: 10-19^h Sz: 9-19^h V: zárva
November 22-én vasárnap nyitva!

Budaörs, Károly király u. 145.
(Bejárat a Diego mellett balra)
Nyitva tartás: H-P: 10-19^h Sz: 9-19^h V: zárva
November 22-én vasárnap nyitva!

A feltüntetett árakat és kedvezményeket 2015. november 2-23. között a készlet erejéig garantáljuk, valamint kizárólag a bútorra vonatkoznak, a dekorációt nem tartalmazzák! Az akciós árak a feltüntetett kedvezményt már tartalmazzák. Az árak HUF-ban értendők, a kárpitozott bútorok esetében alapkategóriás vagy akciós szövetre vonatkoznak, melyek színe, mintázata változó. A méretek tájékoztató jellegűek! A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk! Minden jog fenntartva: RS!

60+ Színházjáró Program 2015/2016



Kedves Színházbarát Ügyfeleink!

Örömmel értesítjük Önöket, hogy a színházak összeállították ajánlatukat a 60+ Színházjáró Program iránt érdeklődők számára. A 2015/2016-os évadban is ötféle bérlet típusból lehet majd választani, a listát cikkünk végén olvashatják.

A 60+ Színházjáró Bérlet a megszokott és közkedvelt Vígszínház, Pesti Színház, Budapesti Operettszínház, Karinthy Színház népszerű és sikeres előadásait tartalmazza. A 60+ Színházjáró Bérleteket a következő évtől 2015. november 16–22. között minden hétköznap 8.00–14.00 óráig lehet megvásárolni az Újbudai Szenior Programközpontban.

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a bérletek változatlan áron (5000 Ft/db) vásárolhatók meg, amelyhez feltétlenül hozzák magukkal Újbuda 60+ kedvezménykártyájukat (egy kedvezménykártyával csak egy bérlet vásárolható).



További információt minden hétköznap 8–14 óra között telefonon vagy személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban kaphatnak (telefon: 06/1/372-4636, cím: 1117 Bp., Bölcső u. 3.).

Déry Tibor-bérlet

Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre, A Csárdáskirálynő
Karinthy Színház: Peter Quilter, Csalogány család
Pesti Színház: Friedrich Schiller, Haramiák
Vígszínház: Joseph Stein–Jerry Bock–Sheldon Harni, Hegedűs a háztetőn

Kosztolányi Dezső-bérlet

Budapesti Operettszínház: Tamási Áron–Tolcsvay László, Ördögölő Józsiás
Karinthy Színház: Dunai Ferenc, A Nadrag

Vígszínház: Mike Bartlett, Földregés Londonban
Pesti Színház: Nadas Péter–Vidovszky László, Találkozás

Krúdy Gyula-bérlet

Budapesti Operettszínház: Jacobi Viktor, Sybill
Karinthy Színház: Dunai Ferenc, A Nadrag
Pesti Színház: Carlo Goldoni, Két úr szolgálja
Vígszínház: Presser–Adamis–Déry–Pós, Popfesztivál 40

Móricz Zsigmond-bérlet

Budapesti Operettszínház: Farkas Ferenc, Csínom Palkó
Karinthy Színház: Molnár Ferenc, Olympia
Pesti Színház: Michel Tremblay, Sógornők
Vígszínház: Arthur Miller, Istenítélet (Salemi boszorkányok)

Ottlik Géza-bérlet

Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre, A Csárdáskirálynő
Karinthy Színház: Peter Quilter, Csalogány család
Pesti Színház: William Shakespeare, A velencei kalmár
Vígszínház: Békés Pál, Össztánc.

X. Szenior Országos Rejtvényfejtő Verseny 2015.

Idéje: 2015. november 22., vasárnap 10.30 óra

Helye: Újbuda Polgármesteri Hivatal, Zsom-bolyai u. 5. földszinti Tanácsterem

Kategóriák:

1. Sudoku (logikai) rejtvény
2. Rejtvényfejtés (kezdő, középhaladó, haladó, haladóbb)

Korcsoport: 60 éves kor felett

Nevezés: 2015. november 10-éig személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban (Bölcső u. 3.) vagy a 06/20/573-1839 telefonszámon SMS-ben november 1-jétől, valamint a neva40@freemail.hu e-mail címen. Verseny rendezője: Újbuda Önkormányzata és a Rejtvényfejtők Országos Egyesülete.

Lebonyolítás: Valamennyi kategóriában 2-2 rejtvényt kell megoldani, emelkedő nehézségi szinttel.

A fejtési idő max.: 1,5-1,5 óra

A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében a több számban induló versenyzők megfejtett rejtvényeiket folyamatosan adhatják le, illetve vehetik át a következőt.

Díjazás: Valamennyi kategóriában az I. helyezettek kupa, I-III. helyezettek érem és oklevél díjazásban részesülnek. A kerületi és nem kerületi lakosokat külön díjazunk.

Nevezési feltételek: A nagy érdeklődésre tekintettel sudokuban két kategóriát, illetve rejtvényfejtésben azok számára, akik a haladóban többször voltak elsők, egy „haladóbb” kategóriát indítunk.

ROE-tagok minősítésüknek megfelelően a haladónál magasabb minősítésűek a versenyen csak „Haladóbb” kategóriában vehetnek részt.

Akik a korábbi versenyeken legalább kétszer első, illetve legalább háromszor az első 3 hely valamelyikén végeztek, csak egy kategóriával feljebb indulhatnak!

A kategóriaválasztás megkönnyítése érdekében tájékoztatást adunk a rejtvénytípusokról:

Kezdő rejtvények: Skandináv típusú Hagyományos

Középhaladó rejtvények: Hagyományos Olasz (betűs segítséggel)

Haladó rejtvények: Olasz módra Félig folyamatos

„Haladóbb” rejtvények: Folyamatos Olasz Félig kevert

Sudoku 1: könnyebb feladatok
Sudoku 2: nehezebb feladatok
Eredményhirdetés: kb. 15.00 órakor

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

Újbuda 60+ Program a YouTube-on is!

Egyre több 60 év feletti fedezi fel az internet adta lehetőségeket, és tájékozódik a világhálón, a különböző aktualitásokról. Örömmel értesítjük a netet használó 60 feletti polgárokat, hogy a már megszokott ujbuda.hu weboldal mellett – az Újbuda TV-vel együttműködésben – elindult a 60+ Program filmes, videós csatornája a közismert YouTube-oldalon is (www.youtube.com).

A népszerű videomegosztó oldalra olyan videókat töltenek fel, amelyek tájékoztatást nyújtanak az Újbuda 60+ Program fontosabb történéseiről, élményeiről, eseményeiről, de mindezt koncentráltan, könnyebben kereshető módon.

A csatornán megtalálható archívum a korábbi videókat 2012-ig visszamenőleg tárolja, de folyamatosan feltöltésre kerülnek a friss anyagok is. Érdemes feliratkozni az Újbuda 60+ Program YouTube-csatornájára minden kerületi 60 év feletti polgárnak, hiszen naprakész információkat és beszámolókat kaphatnak az Újbuda 60+ Programról, illetve visszanezethetik kedvenc pillanataikat is.

KELLEMESE BÖNGÉSZÉST KÍVÁNUNK!

Új program az Újbudai Szenior Programközpontban

2015. november 9-én 15.30 órai kezdettel, generációk összefogásban 60+ Egészségklub indul a programközpontban.

Barátságos, kórtelen hangulatú, beszélgetős formában ismerkedhetnek az érdeklődők az egészség megőrzésének praktikáival, miközben személyes kérdéseikre is választ kaphatnak.

A klub rendszeres vendégei és előadói a Semmelweis Egyetem végzős dietetikus hallgatóiból, valamint a 60+ Program önkéntes orvosaiból kerülnek ki, de a szervezők elmondták, neves szakteknétek meghívását is tervezik.

A programra minden, az egészségét óvni kívánó 60+ érdeklődőt szeretettel várunk! A program ingyenes.

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 200 havi programjából

Természetjárás

Szenior „Ki Mit Tud?”

– énekes kategóriák selejtezője

Időpont: 2015. november 9. 10.00–17.00

Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház

Ingyenes; további információ: 204-6788

Filmvetítés: Kalifornia

(Valentin Ferenccé 60+ Program önkéntes)

Időpont: 2015. november 9. 16.00–18.00

Helyszín: VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1.

Ingyenes; további információ: 30/831-8102

Fengsuj klubfoglalkozás

Időpont: 2015. november 10. 10.30

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont

Ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között 372-4636

UHU rejtvényklub

Időpont: 2015. november 10. 10.00–12.00.

Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza,

Petzvál u. 42. Ingyenes; további információ: 372-4636 (60+ Programközpont)

Séta az állatkertben

(Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes)

Időpont: 2015. november 11.

Találkozás. 9.30-kor a Móricz Zsigmond

körtéri a Gombánál

Költség: 1000 Ft/fő kedvezményes nyugdíjas belépővel, nyugdíjas igazolvány felmutatásával. A program kb. 13 óráig tart.

Előzetes jelentkezést kérek a domoszlai.

erzsebet@gmail.com vagy a 06/30/862-8152 számon

Szenior „Ki Mit Tud?”

– énekes kategóriák selejtezője

Időpont: 2015. november 11. 10.00–15.00

Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház

Ingyenes; további információ: 204-6788

Pénzügyi előadás

Időpont: 2015. november 11. 12.30

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont

Ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között 372-4636

Kártyaklub

Időpont: 2015. november 11. 14.00 – 17.00

Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, 1119 Bp., Petzvál u. 42.

Ingyenes; további információ: 372-4636 (60+ Programközpont)

„Országjárás az Ezüstenet Egyesülettel”

Előadások az egyesület kulturális élményeiből.

Időpont: 2015. november 11. 14.00–15.00

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont

Téma: Oroszlányi Bányászati Gyűjtemény, Majk – Majk Kamalduli Remetesség, Csákvár

– Lovasberényi Csirák kastély

Ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között 372-4636

Kiállítás-megnyitó

– Goda Richárd: Intarziaképek

Időpont: 2015. november 11. 18.00–20.00

Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház

Ingyenes; további információ: 204-6788

Szenior „Ki Mit Tud?” – előadóművészet vers, próza és humor kategória versenye

Időpont: 2015. november 13. 11.00–18.00

Helyszín: Órmezei Közösségi Ház

Ingyenes

További információ: 309-0007

Résztevőknek 10 órától regisztráció, érdeklődőket szeretettel várjuk!

Mentálhigiénés foglalkozás

Időpont: 2015. november 13. 12.30

Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont

Téma: Hatékony kommunikáció elemei

Ingyenes; további információ: minden hétköznap 8.00–14.00 óra között 372-4636

„A vonósnegyes diadala”

– Klasszikus zenei koncert

Időpont: 2015. november 14. 18.00–19.00

Helyszín: Órmezei Közösségi Ház

Belépő: 1000 Ft; diák/nyugdíjas: 500 Ft

További információ: 309-0007

Papp Gyöngyi, Németh Zsuzsanna, Ludmány

Emil, ifj. Fejérváry János, Beke Ágnes.

Ízületi gondokkal tornázni?

Nálunk lehetséges!

Az első alkalom ingyenes!

1114 Budapest, Bocskai út 16. fsz1.

Bejelentkezés: 06 1 791-6104

06 30 277-3157

www.slenderyoubudapest.hu



Slender You
Testharmónia Stúdió

Az Országos Nyugdíjas Polgári Egyesület XI. kerületi szervezete

2015. november 10-én 15 órakor tartja következő összejövetelét.

Meghívott vendég: dr. Kóti Tamás,

a Szent Kristóf Szakrendelő főigazgatója

Helyszín:

Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium,

Villányi út 27. fszt. Tükörterem

További programok és információ:

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 8–14 óra között

Web:

idosbarat.ujbuda.hu/ujbuda-60-program

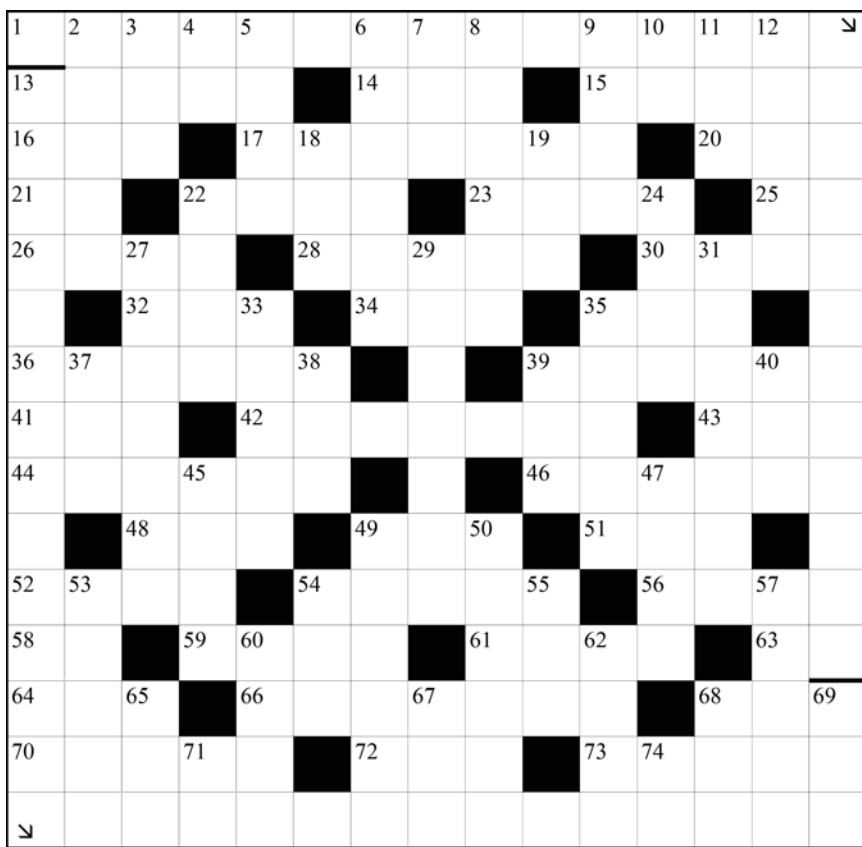
E-mail:

60plusz@ujbuda.hu

KERESZTREJTVÉNY

Kosztolányi Dezső: Halotti beszéd c. költeményéből idézünk. **Vízszintes: 1. Az idézet első sora (A, O, F, N, L, E).** 13. Cókók. 14. Román terepjáró. 15. Újlatin nyelv. 16. Böven áraszt. 17. Egyik irányba sem. 20. Töm betűi keverve. 21. Gábor Dénes. 22. Férfi becenév. 23. A gőzgép továbbfejlesztője (James). 25. Félíg örök! 26. USA-beli egyetem. 28. Más néven, latin szóval. 30. Győztes. 32. Az alaphangsor 3., 1. és 6. hangja. 34. Kettőzött kettős betű. 35. A jamaicai zene egyik formája. 36. Idehaza. 39. Közlemény. 41. Ráskai ..., kódexmásoló apáca. 42. Elbizakodott. 43. ... et labora! (bencés jelmondat) 44. Kossuth-díjas zeneszerző (György). 46. Növényi zsiradék. 48. Az a távolabbi. 49. Megtapos a végén! 51. Uniszex becenév. 52. Divatjamúlt. 54. Zárt társadalmi csoport. 56. Bizonytalanul áll. 58. Kodály Zoltán. 59. Az emeletről eljut a földszintre. 61. ... Pelin, bolgár író (tkp. Dimitar Sztojanov). 63. Diszpróziom vegyjele. 64. Ébred. 66. Vendégfogadó. 68. Kínai út. 70. Mártás. 72. Lengyel tagadás. 73. Mázsálás.

Függőleges: 2. Japán motormárka. 3. Román folyó. 4. Római 2000. 5. Mona ... (Leonardo da Vinci). 6. Feleki színművész keresztnéve.



7. Árendába ad az elején! 8. Európai ország angol térképen. 9. Kázus. 10. Némán előz! 11. Száját nagyra nyit. 12. Fűszeres bor. 13. **Az idézet második sora (M, I, Z, G, L).** 18. ... kezekkel! 19. ... Hafun, Afrika legkeletibb pontja. 22. Balszerencse. 24. Sportág. 27. Tényről egy alkalommal valótlanul állt. 29. Jó szagú. 31. Tisztított gyapjúzsír. 33. Verőér. 35. Finom rosta. 37. Tellúr és jód vegyjele. 38. Nyápic páratlan betűi. 39. Kiütésben van! 40. Női becenév. 45. Férfinév. 47. A skandináv mitológia legnagyobb istene. 49. Csokoládés nápolyi. 50. Kenyérmérték. 53. A mennyország lakója. 54. Végtag. 55. Vissza: általános, röv. 57. Kozmásodik az étel. 60. Napszak. 62. Tudás, régies szóval. 65. Litván és osztrák gépkocsijelzés. 67. Az ENSZ első főtitkára (Trygve Halvdan). 68. Három, olaszul. 69. Ozmium és itrium vegyjele. 71. Mutatószó. 74. Személyes névmás.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 13. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 19–20. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Fölköttem lóg még egy-két árva fészek a tar fák ágogán”. NYERTESE: Recska Lajos, 1119 Bp., Allende park. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 14–18 óráig. Hétfőnként 14–16 óráig táplálkozás tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakás-árazáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkügyi tanácsadás. Dr. Oláh András Sándor jogi tanácsadása legközelebb november 24-én lesz. November 5-én 19 órától Erdélyi György előadóművész tart Irodalmi Estet (József Attila-est) A mozdony, az más címmel. November 18-án 18 órától Taka-

ró Mihály irodalomtörténész tart előadást „Csurka és Gyurkovics Tibor” címmel.

A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 06/70/434-7741. Jogi tanácsadás (telefonos egyeztetés alapján). Megoldásközpontú pszichológiai tanácsadás minden hónap első keddjén 14–17 óráig telefonos egyeztetés alapján, dr. Szöllösi Ágnesnél: 06/20/979-3369. Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címe.

A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

Karinty F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznap 14–18 óra között. November 9-én 18 órától tartja következő összejövetelét a Szentimre városi Kertbarát Kör, a KDNP-irodában. Iszlám és keresztény együttélés Európában címmel Hölvényi György európa parlamenti képviselő tart előadást november 12-én 18.30 órától a KDNP-irodában.

A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354. Web: delbuda.lehetmas.hu,

facebook.com/ lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu

A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig.

A XI. KERÜLETI PM PROGRAMJAI

Villányi út 89. tel.: 06/70/947-4091 November 19. 17–19 óráig: Újbaloldal, ökolitika – Mi váltja a régit? címmel szintén beszélgetést tartunk.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

77 IRODÁBÓL ÁLLÓ ingatlanhálózat segít Önnek értékesíteni lakását vagy megtalálni álmai otthonát. nagykekseg.gdn-ingatlan.hu 06/70/681-4500. **LAKÁST VENNÉK.** Jogi problémás, bankhiteles, végrehajtásos, haszonélvezetes, rész tulajdon, felújítandó is érdekel. 06/30/9-421-362.

Oktatás

ALLEE-nál angol-német oktatás 466-5301, 06/30/259-7091. **MATEMATIKATANÍTÁS** szaktanárnál! 06/30/523-8631. **AKROBATIKUS** torna és gyerekfitness-tanfolyam 4–12 éves lányok és fiúk részére. Tel.: 06/30/295-2712.

Víz, gáz, villany, fűtés

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.

Lakásszerviz

LAKÁSFELJÚJTÁS! Minden egy kézben. 202-2505, 06/30/251-3800. **REDŐNYÖS MUNKÁK,** készítés, javítás, gurtncsere, megbízhatóság, elfogadható ár, 06/30/212-9919.

Háztartási gépek

MOSÓGÉPJAVÍTÁS, 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

TV-VIDEÓ, távirányító szerviz, háztartási kisgépek javítása. 24-93-678, 06/20/960-4400. **SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS,** telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 30/85-72-653.

Szolgáltatás

DUGULÁSELHÁRÍTÁS azonnal! 06/30/9210-948. **ÜVEGEZÉS!** Ablak, ajtó, erkély, kirakat. Biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós 06/30/2664-666.

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos. 06/70/550-0269.

KÖZÖS KÉPVISELET hozzájáról, olcsón, referenciával. 06/20/940-6622.

KONTÉNERES sít, sóder, homok, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

KÁRTEVŐIRTÁS azonnal! T.: 06/30/687-7169. TOXIMAX.hu

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

KONTÉNERES síttszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/464-233.

Gyógyászat

GYÓGYEPEDIKŰR otthonában. 06/30/206-4801. **PEDIKŰRÖS** házhöz megy. Nyugdíjas kedvezmény. 06/20/806-7783. **PEDIKŰR-MANIKŰR** – Kanizsai u. 7. vagy az otthonában is: 06/20/919-6311.

Régiség

19–20. SZÁZADI magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele kézpénzért. Díjmentes értékbecslés. Tel.: 06/30/949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3. **PAPÍR-** és fémpéznét, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. 266-4154. Nyitva: H-SZ: 10–17, CS: 10–19. **KASTÉLYOK** berendezéséhez vásárolok antik bútort, festményt, órát, ezüsttárgyat, étkészletet, porcelánt, bronzokat stb., teljes hagyatékok. 06/20/280-0151, herendi77@gmail.com **ARANY-EZÜST,** drágakő, mechanikus órák, borostyán (golyó forma és mézsárga színű), bútort, festmény, asztali-fali óra. Herendi-Zsolnay porcelánok folyamatos felvásárlása, 1117 Fehérvári úti Csarnok földszint (virágosor) Porcelán-Ezüst Üzlet; 06/1/20942-45, 06/20/200-6084.

GÁBOR ESZMERALDA becsűs műgyűjtő készpénzért vásárol borostyánokat, legmagasabb áron festményeket, mindenfajta régiségeket, arany ékszereket, kiszállás díjtalan. 789-16-93, 06/30/382-70-20.

BUDAI JÓZSEF felvásárló keresek régi festményeket, bútorokat, szőnyeget, Zsolnay-, Herendi-, Meissen-porcelánokat, ékszereket, szobrokat. Borostyánt, könyvet, hangszereket és hagyatékok. 06/70/614-78-78. VII., Erzsébet krt. 9–11. regiség@antikbudapest.hu

BOROSTYÁN ékszer arany áron vásárolunk! 10 000–100 000 Ft-ig, a sárga golyós akár 1000Ft/gramm. Arany, ezüst, hagyaték felvásárlása. Régiség üzlet: VII., Wesselényi u 19., louisgaleria.hu 317-9938.

KELETI szőnyeg és műtárgybecsűs vásárol régi szőnyeget, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. 06/30/456-3938. **RÉGI FOTÓKAT,** fotónegatívokat, diákat vennék. 06/30/9-421-362.

Állás

BUDAPESTI ingatlanhálózat keres XI. kerületi irodájába munkatársakat, ingyenes képzéssel. l.laki@gdn-ingatlan.hu **XXII. KERÜLETI,** hagyományos gépekkel felszerelt gépműhelybe keresünk esztergályos munkatársat élő gyakorlattal. Követelmény: önálló rajzolvadási képesség, kisszériás munkákban gyakorlat, gyakori áttalások gyors, hatékony megoldása. Tel.: 06/20/980-8077.

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558. **MEGUNT,** kidobásra zánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.

Vegyés

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390. **KUTYAKOZMETIKA!** Bejelentkezés: 06/70/561-1050.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (PM) Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCÁS MÁRTON (MSZP-DK) önk. képv. Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv. Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Községi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv. Minden hónap első szombatján 12–13 óráig. Vahot piac mellett a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv. E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30-966-2187

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv. Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinty F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig. Nyitnikék Óvoda (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP-DK) 06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv. janko.istvan@fidesz.hu, előzetes telefonos egyeztetés alapján: 06/30/655-3033

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv. Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ÖKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624, e-mail: junghauz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: kerekgyarto.gabor@ujbuda.hu, 06/30/817-2313

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv. Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester Képviselői fogadóóra: minden hó első keddjén 16.30–18 óráig KDNP-iroda, Karinty F. út 9. Alpolgármesteri: minden hó második szerda 15–16.30 óráig. Bejelentkezés módja személyesen vagy telefonon. Újbuda Önkormányzata, Budapest, Zsombolyai út 4. II. emelet 204. Pappné Mika Edit 3724-672 telefon-számon.

MOLNÁR GYULA (MSZP-DK) Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYÉNTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv. E-mail: n.antal.aniko@ujbuda.hu Telefon: +36/70/383/7230 Fogadóóra: minden hónap első keddjén 17–18 óráig, Bethlen Gábor Általános Iskola és Gimnázium (Bartók Béla út 141.)

NOVÁK ELŐD (JOBBIK) egy. képv. Fogadóóra: időpont-egyeztetés alapján: 06/70/372-5854, kallo.gergely@jobbik.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv. Minden hónap harmadik hétfőjén 17.30–19.00 óráig. Gazdagréti Községi Ház (Törökugrató u. 9.)

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) egy. képv. Telefonos bejelentkezés alapján: 06/20/200-0781, Zsombolyai u. 5.

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) egy. képv. Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv. Időpont-egyeztetés: szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/70/902-1836 Minden hónap első hétfőjén 16–18 óráig. KDNP-iroda (Karinty F. út 9.)

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv. Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ) önk. képv. Telefonon történő előzetes egyeztetés alapján, tel.: 70/902-18-39. Minden hó első keddjén 16–18 óráig, Kelenvölgyi Községi Ház (Kardhegy u. 2.), Weiner Leó Zeneiskola (Neszmélyi u. 30.) minden hónap utolsó péntekén 17–18.30-ig.

Kerületi okmányiroda

2015. november 2-től az 1111 Budapest, Budafoki út 59. szám alatt aznap megnyíló kormányablak az alábbi ügyfélfogadási rend szerint fogadja az ügyfeleket:

Hétfő: 7:00–17:00
Kedd: 8:00–18:00
Szerda: 8:00–20:00
Csütörtök: 8:00–18:00
Péntek: 8:00–15:00

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Lídia, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: K*J • Nyomdai előállítás: Pannon matos felvásárlása, 1117 Fehérvári úti Csarnok földszint (virágosor) Porcelán-Ezüst Üzlet; 06/1/20942-45, 06/20/200-6084.

Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetések és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Közeleg a Márton-nap, érkeznek a libaételek!

Tours-i Szent Márton ünnepnapjához, november 11-éhez számos népszokás, néphit kapcsolódik Magyarországon. A Márton-napi népszokások egyrészt az év végéhez, a mezőgazdasági munkák befejeződéséhez, illetve az advent közeledtéhez kötődnek, másrészt ahhoz a legendához, amely szerint Szent Márton egy libaólban próbált elrejtőzni, amikor püspökké akarták megválasztani, de a ludak elárulták gágogásukkal.



Márton napja a 40 napos karácsonyi böjt előtti utolsó ünnepnap, ezért ezen a dátumon rendszereztek voltak a lakomák, bálok, vásárok. A Márton-napi ételek jellemzően libafogások, így például libaleves, libasült párolt káposztával és zsemle- vagy burgonyagombóccal, mert a rigmus szerint: „Aki Márton-napon libát nem eszik, egész éven át éheznek”. Szokás volt, hogy a liba húsból, mégpedig a hátsó részéből, küldenek a papnak is, innen ered a „püspökfalat” kifejezés.

A Márton-napi lúdvacsora után Márton poharával, vagyis a novemberre éppen kiforrott újbórral szokás koccintani. Egy különleges, libamájás ételt kínál *Bukszár Tamás*, a VakVarjú vendéglő konyhafőnöke.

Vargányás libamájseletek zsírján sült birsalmával

Libamájhoz:

- 1 kg hizott libamáj
- 40 dkg vargánya
- 2 evőkanál liszt
- 1 dl tokaji szamorodni
- 3 gerezd fokhagyma
- só, őrölt bors, kakukkfű, rozsmaring

Birsalmához:

- 50 dkg birsalma (tisztítva)
- 2 evőkanál kristálycukor
- 1 db citrom
- szegfűszeg, fahéj

Elkészítés:

A birsalmát megtisztítjuk, és ujjnyi gerezdekre vágjuk. A fűszerekkel, cukorral, egy citrom levélével és annyi vízzel, hogy épp csak ellepje, kompótot készítünk. Ne főzzük teljesen puhára. Ha kész a birsalma, leöntjük róla a levet, az almákat félretesszük.

A libamáját kb. ujjnyi vastagra, a vargányát vékonyra szeleteljük. A libamájseleteket sózzuk, borsozzuk, lisztbe forgatjuk, majd egy nagy serpenyőben egyik oldalát pirosra sütjük. A kisült zsírt leöntjük alóla, és félretesszük. A libamáját megfordítjuk, mellé tesszük a vargányát és a szeletelt fokhagymát. Ha szépen megpirul minden, hozzáadjuk a rozsmaringot és a kakukkfűvet, összerázzuk, és ráöntjük a tokaji bort, amit gyorsan elforralunk.

A libamáj zsírján hirtelen körbesütjük a birsalmaseleteket majd a májjal együtt forrón tálaljuk.

Ha tudjuk, akkor a vargánya hozzáadásakor párhuzamosan kezdjük el sütni a birsalmát is, így éppen egyszerre fogjuk tudni tálalni a májjal frissen, forrón. Köretként burgonyapürét kínáljuk mellé, amit készítsünk el előre és tartsuk melegen, hogy amint elkészült a máj, rögtön tálalhassuk.

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbővülő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



2015. február 14-én 22.28 perckor Valentin-babaként megszületett harmadik gyermekünk, *Varga Milán Ottó* a Szent Imre Kórházban 3050 grammal és 55 centivel anyuci, apuci, nővére és bátyuska nagy öröme. Nagyon mosolygós nyugodt kisbaba, bár most nyugösebb, hogy jön a fogacska. Tesóival imád játszani és nagyokat kacagni. Bármilyen legyen is a baja, ha anya vagy a nővére énekel neki, csöndben figyeli, sőt, néha el is alszik rajta.

Kiss Dorottya Réka 2014. július 4-én jött a világra. Cserfes, huncut, mosolygós kislány, aki imád rajzolni és festeni. Nagyon szeret homokozni és csúszdázni a Bikás-parkban, valamint totyogni a bátyja után.



Új lakóink rovatomunkát a Savoya Park támogatja

SAVOYA PARK

Családias légkör, gyermekcentrikus környezet, állandóan megújuló akciók!

ÖNT IS VÁRJÁ a SAVOYA PARK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT a Hunyadi János út 19. szám alatt.

ŐSZI KOLLEKCIÓKKAL, ELEGÁNS CSIZMÁKKAL, TÁSKÁKKAL ÉS KABÁTOKKAL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

Ruchan OBI TOP SHOP

CCC D dm GIDA kik MÖBELIX

NEWYORKER north update TAKKO VISION EXPRESS

DEDIKÁLÁS
KÖNYVESBOLTUNKBAN

2015. november 12-én
17 órától

a Móricz Zsigmond Könyvesboltban

Parti Nagy Lajos
dedikálja

a **Full(k)Eufória**
címmű könyvét

és az eddig megjelent műveit.

Újbudai lakosoknak továbbra is **11% kedvezményt** biztosítunk, illetve ha november 15-ig magával hozza hirdetésünket, akkor megduplázzuk kedvezményét.

Várunk mindenkit szeretettel!

Újbudai Babszem Táncegyüttes

15 éves

az Újbudai Babszem Táncegyüttes
2015. november 29-én 18 órakor
a Nemzeti Színházban

ÜNNEPI NYÍLT NAPOK
2015. november 23-24.

Hallókészülék-akciónk csak ezen a két napon:

-60% + **AJÁNDÉK ELEM**
6 hónapra az akciós hallókészülék mellé.

60% kedvezményt adunk még kisebb, még „láthatatlanabb” Starkey Soundlens 2 hallókészülékünk árából.

Ingyenes hallásvizsgálat és szakorvosi konzultáció

Starkey Hallásszalon
Budapest XI., Fehérvári út 79.
06 30 825 9273 www.starkey.hu

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

* A többi Starkey hallókészülékhez viszonyítva. A láthatatlanság foka a fül anatómiájától függ. A képek illusztrációk. Az akciónk csak a Nyílt napokon érvényes. A hallókészülék rendeltetészerű használatához a használati útmutató megismerése szükséges. A tájékoztatás nem teljes körű, az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben.

Rossz az, aki rosszra gondol!

Szeretted a pikáns játékokat?

A magyar nyelv találékonyására épülő félreértések társasjátéka



Sikamlós
feladványok ártatlan megoldásokkal

Kapható ezekben az üzletekben:

Lira könyv **Felnőttársasok.hu**

shopline **MEGLEPKÉK.HU**
ELEMEN, AJÁNDÉK, LIBABÓR